



UNIDAD REGIONAL de MEDICINA DEPORTIVA del
PRINCIPADO de ASTURIAS

URMD

MEMORIA 2018

INDICE

+ Resumen 2018

+ Recursos Humanos

+ Prestaciones Médicas

+ Docencia e Investigación

- Publicaciones en revistas científicas internacionales
- Revista “Deporte, Salud y Entrenamiento”
- Cursos, Conferencias y Ponencias
- Otros

+ Conclusiones de la reunión de trabajo del Grupo Avilés 2018.

+ Memoria de Prensa

RESUMEN 2018

PRESTACIONES MÉDICAS

El total de **Deportistas** a los que se les prestó asistencia y seguimiento médico deportivo (previa solicitud a la Dirección General de Deportes y aprobación de dicha solicitud), durante 2018 fue de **177**.

Las **prestaciones médicas** a dichos deportistas durante el año **2018** fueron **876**.

DOCENCIA e INVESTIGACIÓN

-Se realizaron **13 publicaciones científicas internacionales** y **5 ponencias** en Congresos internacionales o conferencias en Cursos o Jornadas.

-Se editó el **nº 17 de la revista “Deporte, Salud y Entrenamiento”**

Otros aspectos a destacar:

REUNIÓN DE TRABAJO DEL GRUPO AVILÉS 2018

El CSD a través del Director de la Agencia Española de Protección de la salud en el Deporte (AEPSAD), convocó, los días 12 y 13 de Noviembre de 2018, a nivel nacional, una reunión del Grupo de Trabajo "Deporte y Salud", denominado "Grupo Avilés" oficiales de medicina deportiva españoles. El Grupo Avilés está formado por los responsables de la Medicina Deportiva de todas la Comunidades Autónomas, así como por los responsables de los servicios médicos de los Centros de Alto Rendimiento y centros de Tecnificación Deportiva. La organización corrió a cargo de Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AESPAD). Dirección General

de Deportes del Principado de Asturias y la Fundación Deportiva Municipal de Avilés a través de la Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias. Bajo la dirección de José Luis Terreros y Nicolás Terrados.

Los TEMAS A DEBATIR fueron; El Plan de Apoyo al Deportista de Alto Rendimiento; La problemática de los reconocimientos medico deportivos; La función de los centros de medicina deportiva en la promoción y la prescripción del ejercicio en patologías.

ASISTENTES: Estuvieron representados: CAR Sant Cugat del Vallés, CAR Sierra Nevada, CAR de León, Centro Andaluz de Medicina del Deporte, CRMD Castilla y León, CMD Comunidad de Madrid, Consell Catalá de l'Esport , CMD AEPSAD Madrid, CMD Gobierno de Aragón, CTD Getxo País Vasco, CRMD de Cantabria, URMD del Principado de Asturias GMD Consell Insular de Menorca, CTD Logroño, CGTD Centro Galego de Tecnificación Deportiva, CTD de Trasona Asturias, CMD Ayuntamiento de Rivas, GMD Ayuntamiento de Miranda de Ebro, SMD Puerto de la Cruz, SMD Ayuntamiento de Alcobendas, AEPSAD y CSD.



VII JORNADAS DE TRABAJO

deporte y salud

REUNIÓN
DEL GRUPO DE
TRABAJO AVILÉS

12 y 13 de
Noviembre 2018

HOTEL NH COLLECTION
PALACIO DE AVILÉS

ORGANIZAN:



RECURSOS HUMANOS

El personal que, durante el ejercicio 2018 ha conformado el Departamento de Medicina Deportiva de la Fundación Deportiva Municipal de Avilés, es el siguiente:

Médicos:

Dr. Nicolás Terrados Cepeda (Director Responsable).

Dr. Javier Pérez-Landaluce López.

Enfermera / Fisioterapeuta (mediante asistencia técnica):

Dña. Ana Amelia Menéndez Bernardo

Auxiliar Administrativo:

D. Eleuterio Rodrigo Juan.



PRESTACIONES MÉDICAS de la UNIDAD REGIONAL DE MEDICINA DEPORTIVA DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS.

Junto a la función como Servicio de Medicina Deportiva, el Departamento de Medicina Deportiva de la FDM, se ha constituido desde el año 2001 mediante un Convenio suscrito con el Gobierno del Principado de Asturias, a través de la Dirección General de Deportes, como Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias (URMD)

El total de **Deportistas** a los que se les prestó asistencia y seguimiento médico deportivo (previa solicitud a la Dirección General de Deportes y aprobación de dicha solicitud), durante 2018 fue de **177**.

Las **prestaciones médicas** a dichos deportistas durante el año **2018** fueron **876**.

Prestaciones médicas por especialidad, 2018

TOTAL: 876

ATENCIÓNES MÉDICAS POR ESPECIALIDAD
(2018)

Analíticas de sangre	175
Consultas médicas	272
Control de peso/grasa	21
Consultas nutricionales	38
Ecografías	82
Fisioterapia	45
Petición de pruebas especiales	10
Planificación de entrenamientos	33
Reconocimientos médicos	94
Revisión de lesión	37
Test de campo	22
Test de esfuerzo	47

Prestaciones médicas por modalidad deportiva en 2018

TOTAL: **876**

ATENCIÓNES MÉDICAS POR MODALIDAD DEPORTIVA
(2018)

Atletismo	133
Badminton	139
Béisbol	27
Ciclismo	71
Esquí	38
Halterofilia	4
Kickboxing	7
Natación	74
Pentatlón Moderno	3
Piragüismo	359
Remo	9
Tiro Olímpico	1
Triatlón	11

DOCENCIA e INVESTIGACIÓN

PUBLICACIONES en REVISTAS CIENTÍFICAS INTERNACIONALES

Marqués-Jiménez D, Calleja-González J, Arratibel I, Delextrat A, Uriarte F, Terrados N.

Physiological and physical responses to wearing compression garments during soccer matches and recovery.

Journal of Sports Medicine and Physical Fitness. 2018

Nov;58(11):1642-1651. doi: 10.23736/S0022-4707.17.07831-8.

Epub 2017 Jul 24.

Úbeda N, Carson BP, García-González Á, Aguilar-Ros A, Díaz-Martínez ÁE, Venta R, Terrados N, O'Gorman DJ, Iglesias-Gutiérrez E.

Muscular contraction frequency does not affect plasma homocysteine concentration in response to energy expenditure and intensity matched acute exercise in sedentary males.

Applied Physiology Nutrition and Metabolism. 2018

Feb;43(2):107-112. doi: 10.1139/apnm-2017-0265. Epub 2017 Sep 14.

Marqués-Jiménez D, Calleja-González J, Arratibel-Imaz I, Delextrat A, Uriarte F, Terrados N.

Influence of different types of compression garments on exercise-induced muscle damage markers after a soccer match.

Research in Sports Medicine, 2018 Jan-Mar;26(1):27-42.

doi: 10.1080/15438627.2017.1393755. Epub 2017 Oct 30.

***Reconocimientos médicos para la aptitud deportiva.
Documento de consenso de la Sociedad Española de Medicina
del Deporte. (SEMED-FEMEDE)***

Pedro Manonelles Marqueta, Luis Franco Bonafonte
(coordinadores);

José Ramón Alvero Cruz, Javier Alejandro Amestoy, Andreu Arquer Porcell, Rafael Arriaza Loureda, Montserrat Bellver Vives, Mats Borjesson, Daniel Brotons Cuixart, Josep Brugada Terradellas, José Calabuig Nogués, Gonzalo María Correa González, Miguel Chiacchio Sieira, Carlos De Teresa Galván, Miguel Del Valle Soto, Franchek Drobic Martínez, Vicente Elías Ruiz, Tomás Fernández Jaén, Vicente Ferrer López, Juan N. García-Nieto Portabella, Pedro García Zapico, Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea, Luis González Lago, Fernando Gutiérrez Ortega, Fernando Huelin Trillo, Ricardo Jiménez Mangas, Juan José Lacleta Almolda, Jeroni Llorca Garnero, Emilio Luengo Fernández, Begoña Manuz González, Ángel Martín Castellanos, Zigor Montalvo Zenarruzabeitia, Francisco Javier Moragón Abad, Juan Miguel Morillas Martínez, José Naranjo Orellana, Fernando Novella María-Fernández, Concepción Ocejo Viñals, Fabio Pigozzi, Myriam Begoña Pozas Sánchez, Francisco Javier Rubio Pérez, Fernando Salom Portella, José Sánchez Martínez, Ángel Sánchez Ramos, Luis Segura Casado, Iñigo Simón de la Torre, Nicolás Terrados Cepeda, José Luis Terreros Blanco, Lluís Til Pérez.

Reconocimientos médicos para la aptitud deportiva. Documento de consenso de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. (SEMED-FEMEDE)

Archivos de Medicina del Deporte 2017;34(Supl. 1): 10-30.

Fernández-Río J, Cecchini JA, Méndez-Giménez A, Terrados N, García M. *Understanding olympic champions and their achievement goal orientation, dominance and pursuit and motivational regulations: A case study.*

Psicothema. 2018 Feb;30(1):46-52. doi:
10.7334/psicothema2017.302.

Terrados N, Mielgo-Ayuso J, Delextrat A, Ostojic SM, Calleja-González J.
Dietetic- nutritional, physical and physiological recovery methods post-competition in team sports. A review.
Journal of Sports Medicine and Physical Fitness. 2018 Mar 27.
doi: 10.23736/S0022-4707.18.08169-0. [Epub ahead of print].

Calleja-González J, Mielgo-Ayuso J, Sampaio J, Delextrat A, Ostojic SM, Marques-Jiménez D, Arratibel I, Sánchez-Ureña B, Dupont G, Schelling X, Terrados N.
Brief ideas about evidence-based recovery in team sports.
Journal of Exercise Rehabilitation. 2018 Aug 24;14(4):545-550.
doi: 10.12965/jer.1836244.122. eCollection 2018 Aug. Review.

Calleja-González J, Mielgo-Ayuso J, Ostojic SM, Jones MT, Marques-Jiménez D, Caparros T, Terrados N.
Evidence-based post-exercise recovery strategies in rugby: a narrative review.
The Physician and Sportsmedicine. 2018 Oct 27:1-11. doi: 10.1080/00913847.2018.1541701. [Epub ahead of print]

Calleja-Gonzalez J, Mielgo-Ayuso J, Sanchez-Ureña B, Ostojic SM, Terrados N.
Recovery in volleyball.
Journal of Sports Medicine and Physical Fitness. 2018 Oct 10.
doi: 10.23736/S0022-4707.18.08929-6. [Epub ahead of print]

José Manuel García Almeida, Helena Bascuñana Ambrós, Nicolás Terrados, Rebeca Sanz Barriuso, José María López Pedrosa, Nefertiti Campos Gorgona, Daniel de Luis Román.
The role of muscle in disease-related malnutrition. Decalogue of Good Practices.
Progress in Nutrition 2018; Vol. 20, N. 3: 447-454 DOI: 10.23751/pn.v20i3.6987

Contraindicaciones para la práctica deportiva. Documento de consenso de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE).

Pedro Manonelles Marqueta, Emilio Luengo Fernández, Luis Franco Bonafonte (coordinadores), Helena Álvarez-Garrido, José Ramón Alvero Cruz, Miguel Archanco Olcese, Rafael Arriaza Loureda, Juan D. Ayala Mejías, Montserrat Bellver Vives, Raquel Blasco Redondo, Mats Borjesson, Daniel Brotons Cuixart, Josep Brugada Terradellas, Aridane Cárdenes León, Gonzalo María Correa González, Miguel Chiacchio Sieira, Carlos De Teresa Galván, Miguel Del Valle Soto, Vicente Elías Ruiz, Vicente Ferrer López, Bernardo J. Galmés Sureda, Pedro García Zapico, Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea, Luis González Lago, Fernando Gutiérrez Ortega, Fernando Huelin Trillo, Fernando Jiménez Díaz, Ricardo Jiménez Mangas, Kepa Lizarraga Sainz, Jeroni Llorca Garnero, Begoña Manuz González, Angel Martín Castellanos, Ignacio Martínez González-Moro, Zigor Montalvo Zenarruzabeitia, Juan Miguel Morillas Martínez, José Naranjo Orellana, Fernando Novella María-Fernández, Concepción Ocejo Viñals, José Luis Orizaola Paz, Nieves Palacios Gil de Antuñano, Javier Pérez Ansón, Juan José Pérez Toledano, Fabio Pigozzi, Francisco Javier Rubio Pérez, Fernando Salom Portella, José Sánchez Martínez, Ángel Sánchez Ramos, Luis Segura Casado, Nicolás Terrados Cepeda, José Luis Terreros Blanco, Lluís Til Pérez.

Archivos de Medicina del Deporte. 2018, Volumen 35 - Suplemento 2: 5-45.

Julio Calleja-Gonzalez, Nicolas Terrados, Rafael Martin-Acero, Carlos Lago-Peñas, Igor Jukic, Juan Mielgo Ayuso, Diego Marques-Jimenez, Anne Deletrat and Sergej Ostojic.

Happiness vs. Wellness During the Recovery Process in High Performance Sport.

Frontiers in Physiology 2018, Volume 9, Article 1598. doi: 10.3389/fphys.2018.01598

Julio Calleja-González, Juan Migelgo-Ayuso, José Antonio Lekue, Xabier Leibar, Julen Erauzkin, Igor Jukic, Sergej M. Ostojic, Jesús Ponce-Gonzalez, Maite Fuentes-Azpiroz and Nicolás Terrados.
Anthropometry and performance of top youth international male basketball players in Spanish national academy.
Nutrición Hospitalaria 2018;35(6)

Revista DSE (Deporte, Salud y Entrenamiento)

nº 17 -Febrero 2019-

ÍNDICE

Editorial.

Conclusiones de la reunión del Grupo "Avilés" 2018

Efectos en el Rendimiento Deportivo de la Suplementación con Ácido Fosfatídico.

Miguel Sanjuán Otero

Nicolás Terrados Cepeda

Watsu; Una Nueva Forma de Trabajo en el Agua.

Ana Amelia Menéndez Bernardo

Marcadores Inflamatorios y Mitocondriales Relacionados con el Entrenamiento de Fuerza.

Alberto Mouriño Cabaleiro

Nicolás Terrados Cepeda

Efectos de la Dieta Vegana en el Alto Rendimiento Deportivo

Mario de Ana Macías

Nicolás Terrados Cepeda



Nº 17 • FEBRERO 2019

DEPORTE, SALUD Y ENTRENAMIENTO



REUNIÓN GRUPO
"Avuls" 2018



SUPLEMENTACIÓN
CON ÁCIDO
ROSADÍICO



WATER, NUEVA
FORMA DE TRABAJO
EN EL AGUA



MARCADORES
INFLAMATORIOS Y
MITOCONDRIALES



DIETA VEGANA
EN EL ALTO
RENDIMIENTO



CURSOS, CONFERENCIAS Y PONENCIAS

16th ANNUAL CONFERENCE ON PHYSICAL CONDITIONING.

Zagreb (Croacia), 23 y 24 de Febrero de 2018. Entidad organizadora: Faculty Of Kinesiology

Título: Update on recovery in soccer 2018

Dr. Nicolás Terrados Cepeda

CURSO: CUIDANDO EL MÚSCULO PARA NO PADECER DISFAGIA OROFARÍNGEA.

Sant Fruitós de Bages (Barcelona), 8 de Marzo de 2018.

Organizado por el Aula Fresenius Kabi

Ponencia: EJERCICIO FÍSICO Y SÍNTESIS PROTEICA MUSCULAR.

RELACIÓN ENTRE NUTRICIÓN, EJERCICIO Y FUNCIÓN MUSCULAR. EL MÚSCULO COMO ÓRGANO.

Dr. Nicolás Terrados Cepeda

JORNADAS DEPORTE Y SALUD

Navia (Asturias), 22 de Marzo de 2018.

Organizado por el Colegio Santo Domingo.

Charla: DEPORTE Y SALUD.

Dr. Nicolás Terrados Cepeda

Conferencia en ASPIRE ACADEMY

Doha (Qatar), 10 de Mayo de 2018.

Organizado por Aspire Academy.

Charla: EVIDENCE BASES APPROACH IN EVERYDAY PHYSIOLOGICAL ADVICE OF TOP-LEVEL ATHLETES.

Dr. Nicolás Terrados Cepeda

XXVII FOOTBALL MEDICINE CONFERENCE

Barcelona, 2, 3 y 4 de Junio de 2018

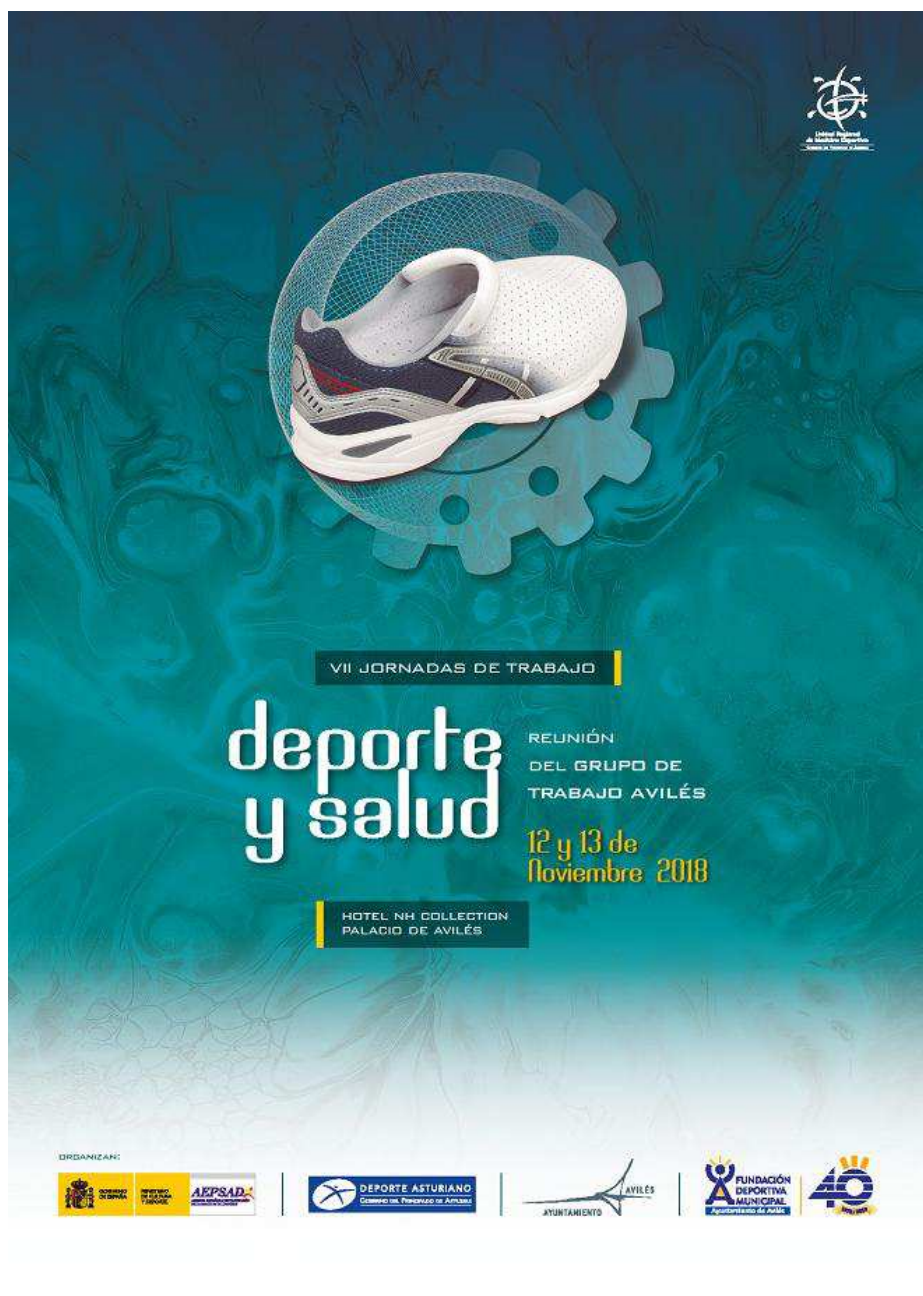
Organizado por Isokinetic Medical Group, FIFA Medical Centre of Excellence y Barça Innovation Hub.

Dr. Nicolás Terrados Cepeda

CHAIRMAN of the sessions:

- Medical Issues
- Youth to Senior: Performance & Wellbeing

CONCLUSIONES de la REUNIÓN DE TRABAJO DEL GRUPO AVILÉS 2018



El CSD a través del Director de la Agencia Española de Protección de la salud en el Deporte (AEPSAD), convocó, los días 12 y 13 de Noviembre de 2018, a nivel nacional, una reunión del Grupo de Trabajo "Deporte y Salud" , denominado "Grupo Avilés" . Este grupo de trabajo se denomina "Grupo Avilés" desde que en 2009 lo creó la Subdirección General de Deporte y Salud del Ministerio de Cultura y Deporte, siguiendo una iniciativa puesta en marcha en

Avilés durante muchos años, en los que se reunían los centros oficiales de medicina deportiva españoles. El Grupo Avilés está formado por los responsables de la Medicina Deportiva de todas la Comunidades Autónomas, así como por los responsables de los servicios médicos de los Centros de Alto Rendimiento y centros de Tecnificación Deportiva. A este grupo se le añaden posteriormente, los representantes de Centros de Medicina Deportiva municipales que soliciten su admisión. La organización corrió a cargo de Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AESPAD). Dirección General de Deportes del Principado de Asturias y la Fundación Deportiva Municipal de Avilés a través de la Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias. Bajo la dirección de José Luis Terreros y Nicolás Terrados.

Los **TEMAS A DEBATIR** fueron; El Plan de Apoyo al Deportista de Alto Rendimiento; La problemática de los reconocimientos medico deportivos; La función de los centros de medicina deportiva en la promoción y la prescripción del ejercicio en patologías.

ASISTENTES: Estuvieron representados: CAR Sant Cugat del Vallés, CAR Sierra Nevada, CAR de León, Centro Andaluz de Medicina del Deporte, CRMD Castilla y León, CMD Comunidad de Madrid, Consell Catalá de l'Esport , CMD AEPSAD Madrid, CMD Gobierno de Aragón, CTD Getxo País Vasco, CRMD de Cantabria, URMD del Principado de Asturias GMD Consell Insular de Menorca, CTD Logroño, CGTD Centro Galego de Tecnificación Deportiva, CTD de Trasona Asturias, CMD Ayuntamiento de Rivas, GMD Ayuntamiento de Miranda de Ebro, SMD Puerto de la Cruz, SMD Ayuntamiento de Alcobendas, AEPSAD y CSD.

CONCLUSIONES:

- **El Grupo Avilés manifiesta la necesidad de mantener la celebración de estas jornadas con periodicidad anual.**

Parece imprescindible que, en el modelo administrativo y deportivo español, los responsables de la medicina del deporte de ámbito estatal, de las Comunidades Autónomas (CCAA), locales y de los Centros de Alto Rendimiento y Tecnificación, mantengan su colaboración y que el Grupo Avilés se constituya como Red de Centros capaz de canalizar las informaciones y propuestas entre los profesionales responsables de la Medicina del Deporte en las administraciones.

La colaboración debe mantenerse a pesar de las dificultades, y las administraciones nacionales y autonómicas deben responsabilizarse de ello.

- **El Grupo Avilés conoce y está de acuerdo en la necesidad de redactar e implantar el Plan de Apoyo a la Salud en el Deporte por parte de la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD) y el Consejo Superior de Deportes (CSD).**

Este Plan debe desarrollar los artículos 41 a 50 del Cap. III de la Ley Orgánica 3/2013 de Protección de la Salud del deportista y lucha contra el Dopaje en la actividad deportiva (LOPSD).

El Grupo acepta la propuesta por parte de la AEPSAD, en constituirse como grupo de expertos para el desarrollo de dicho Plan.

- **El Grupo Avilés insta a la AEPSAD y al CSD a que desarrolle el artículo 46 de la LOPSD de 2013, sobre Reconocimientos Médicos para la práctica del Deporte.**

Para ello propone la revisión del Documento SISTEMA DE RECONOCIMIENTOS MÉDICOS PARA LA PRÁCTICA DEL DEPORTE elaborado por la Subcomisión de Protección de la Salud de la Comisión de Control y Seguimiento de la Salud y el Dopaje, actualizado por la Sociedad Española de Medicina del Deporte.

Una vez revisado este documento por el Grupo Avilés, la Sociedad Española de Medicina del Deporte y otros expertos, insta a la Administración a que aborde la regulación de Reconocimientos Médico-deportivos obligatorios dentro de su ámbito de competencias (expedición de licencias deportivas nacionales o autonómicas homologadas para las CCAA).

Todo este proceso se ha de poner en marcha de un modo progresivo y con un estudio de impacto económico y administrativo. Se deben contemplar los diferentes niveles deportivos, los tipos de actividad y las especialidades deportivas.

El Grupo Avilés se pone a disposición de la Administración como grupo de expertos en Medicina del Deporte.

- **El Grupo Avilés recuerda el impacto positivo de planes y estrategias de promoción de la ACTIVIDAD FÍSICA BENEFICIOSA PARA LA SALUD (AFBS), como el Plan A+D del CSD, por ello pide al CSD y a la AEPSAD que vuelva a diseñar, desarrollar e implementar acciones en este sentido, además haciéndolo en una aproximación colaborativa, tal y como recomienda la Organización Mundial de la Salud.**

El Grupo Avilés pone a disposición de la Administración los ejemplos de buenas prácticas en Prescripción de Actividad Física a

través de la Medicina del Deporte, con evidencias de mejora significativas de la salud y de muy importante ahorro económico, como un elemento muy importante en esta estrategia.

- **El Grupo Avilés manifiesta el interés y la necesidad de fomentar la Investigación en materia de Medicina del Deporte.**

Necesidad de reimplantar y mantener convocatorias específicas de investigación en materia de deporte y medicina del deporte, bien en los Planes Nacionales I+D o bien propias y específicas de la AEPSAD-CSD, dado el impacto positivo que tienen para el deporte.

- **El Grupo Avilés manifiesta su preocupación por las dificultades que viene experimentando la formación especializada en Medicina del Deporte desde hace ya muchos años.**

Entiende que el mantenimiento de la especialidad es imprescindible para que el Deporte Español cumpla sus objetivos como actividad saludable y para obtener el rendimiento del ámbito deportivo que hasta ahora ha tenido.

La reunión sirvió como lugar de encuentro, discusión e intercambio de conocimientos, así como de problemáticas e iniciativas de los distintos participantes. Dada la gran utilidad de la misma se considera la necesidad de continuar con estas reuniones como mínimo de forma anual.

FIRMANTES:

- Melchor Andrés. Centro Regional de Medicina Deportiva de Castilla y León, Valladolid.
- Alicia Arias. Centro de Medicina Deportiva de la Comunidad de Madrid
- Carmen Arnaudas, AEPSAD, Madrid.
- Montse Bellver. CAR Sant Cugat del Vallés, Barcelona.
- Daniel Brotons. Consell Català de l'Esport, Barcelona.
- Carmen Calderón. CAR Sierra Nevada, Granada.
- Vicente Elías. CTD ADÁRRAGA Logroño
- Pablo Gasque. Servicio de Medicina Deportiva del Ayuntamiento de Alcobendas
- Antonio González. Servicio de Medicina Deportiva del Puerto de la Cruz
- Fernando Gutiérrez. Centro de Medicina Deportiva de AEPSAD, Madrid
- Fernando Herrero. Gabinete de Medicina Deportiva del Ayuntamiento de Miranda de Ebro.

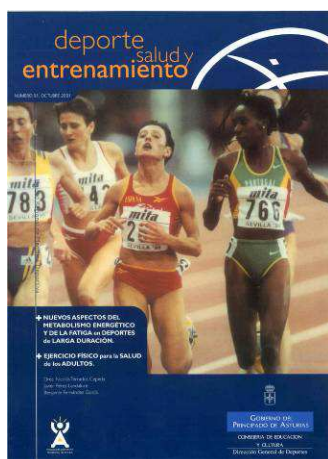
- Fernando Huelin. Centro Galego de Tecnificación Deportiva, Pontevedra.
- Leocricia Jiménez. Centro Andaluz de Medicina del Deporte, Sevilla.
- Juan José Lacleta. Centro de Medicina Deportiva del Gobierno de Aragón, Zaragoza.
- Xabier Leibar. CTD Getxo País Vasco
- Enrique Lizalde, AEPSAD, Madrid.
- Francisco Javier Moragón. Centro Regional de Medicina Deportiva de Cantabria
- Javier Pérez- Landaluce. CTD de Trasona, Asturias
- Fernando Salom. Gabinete de Medicina Deportiva del Consell Insular de Menorca.
- Juan Carlos Tebar. Centro de Medicina Deportiva del Ayuntamiento de Rivas, Madrid.
- José Luis Terreros, AEPSAD, Madrid.
- Nicolás Terrados. Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias, Avilés.
- Gerardo Villa. CAR de León.

OTROS

- El Dr. Nicolás Terrados Cepeda fue nombrado, por la Universidad de Oviedo, miembro del Jurado que habría de valorar la convocatoria 2017 del PREMIO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN MEDICINA DEL DEPORTE.

Oviedo, Enero de 2018.

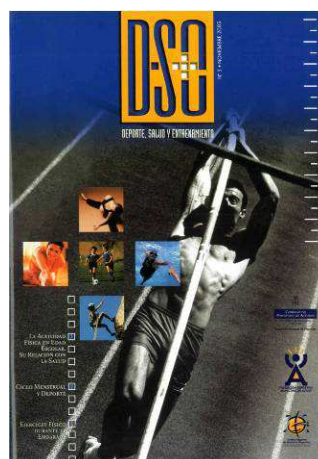
REVISTA *DEPORTE, SALUD Y ENTRENAMIENTO*



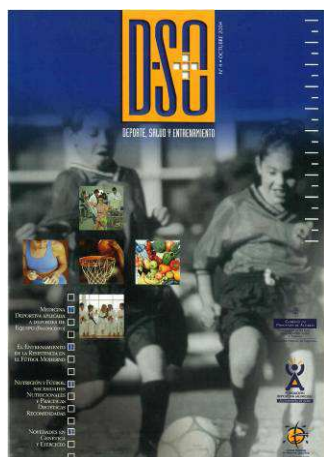
Núm. 1 – Oct. 2001



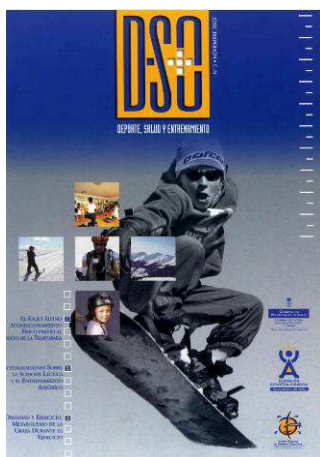
Núm. 2 – Oct. 2002



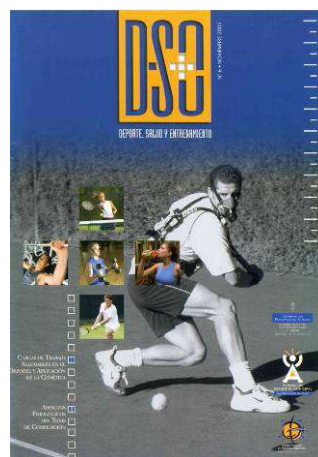
Núm. 3 – Nov. 2003



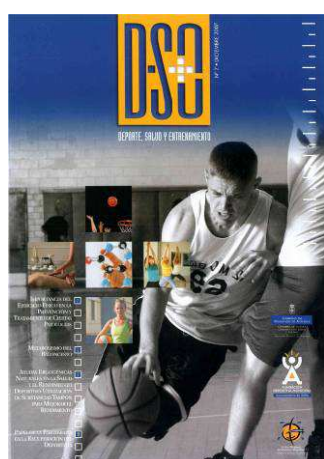
Núm. 4 – Oct. 2004



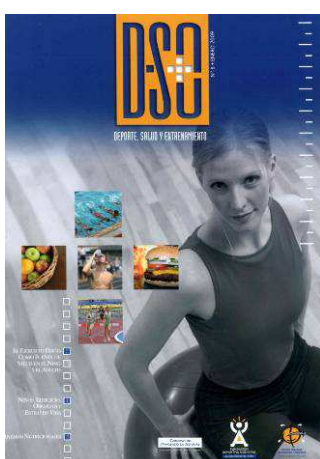
Núm. 5 – Nov. 2005



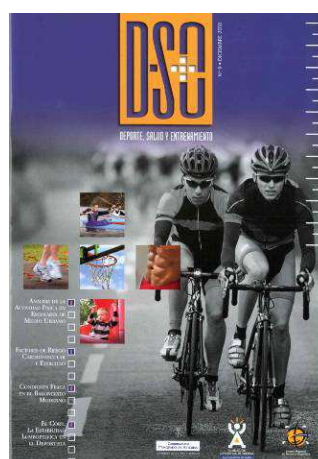
Núm. 6 – Nov. 2006



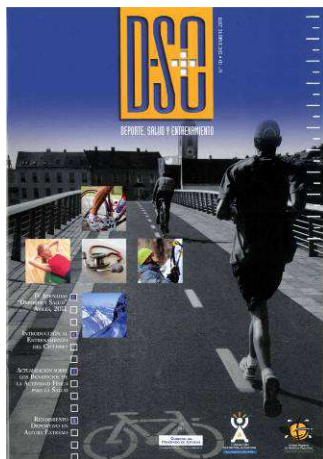
Núm. 7 – Dic. 2007



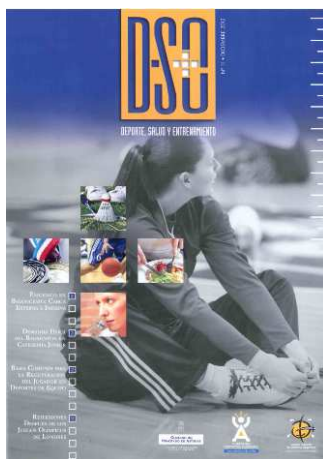
Núm. 8 – Ene. 2009



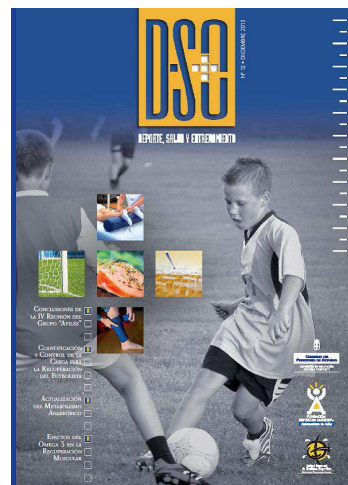
Núm. 9 – Dic. 2010



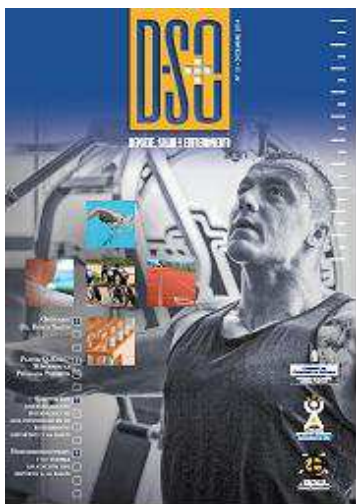
Núm. 10 – Dic. 2011



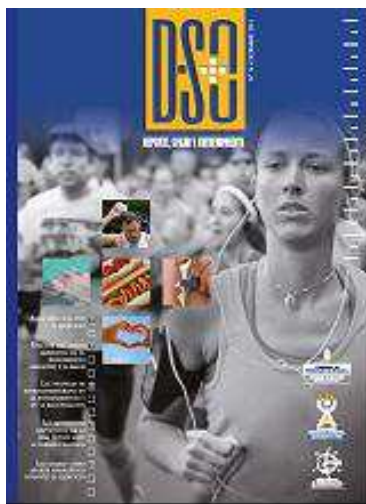
Núm. 11 – Dic. 2012



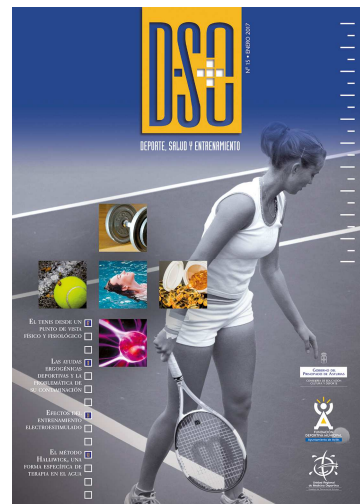
Núm. 12 – Dic. 2013



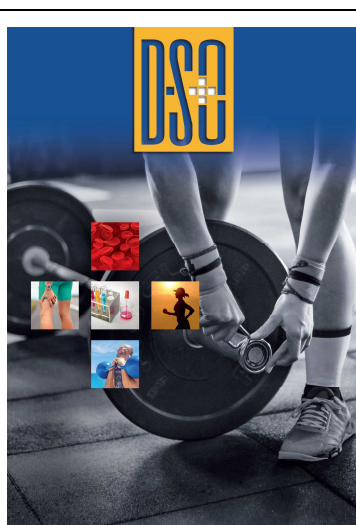
Núm. 13 – Dic. 2014



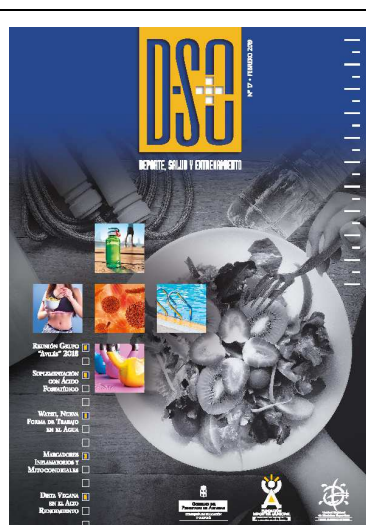
Núm. 14 – Dic. 2015



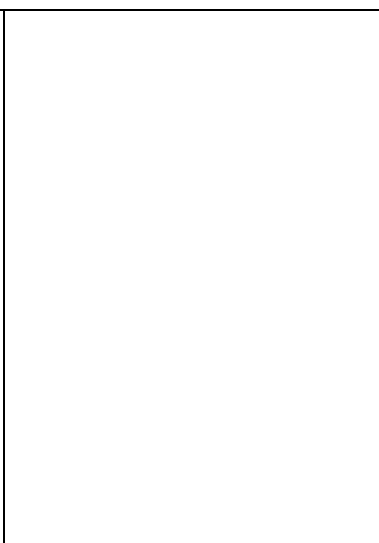
Núm. 15 – Dic. 2016



Núm. 16 – Feb. 2018



Núm. 17 – Feb. 2019



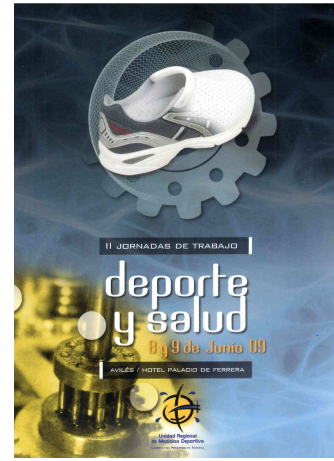
JORNADAS de MEDICINA DEPORTIVA



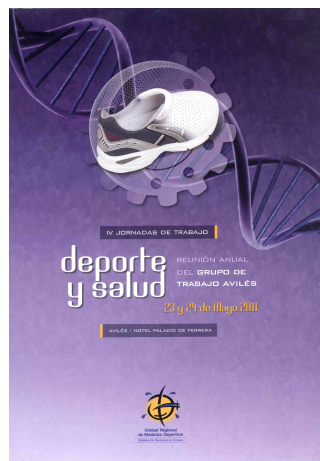
Noviembre 2001



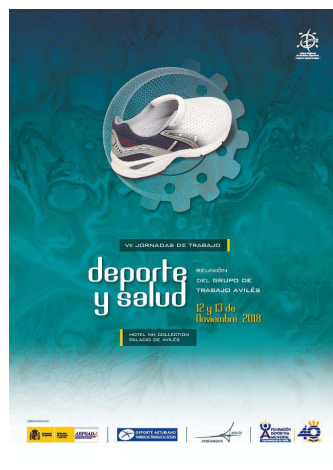
Mayo 2006



Junio 2009

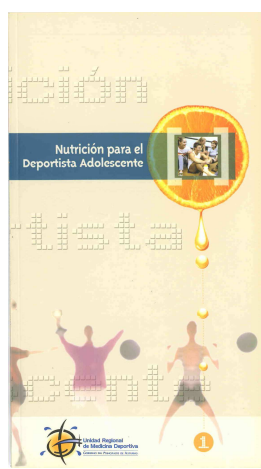


Mayo 2011



Noviembre 2018

MONOGRAFÍAS

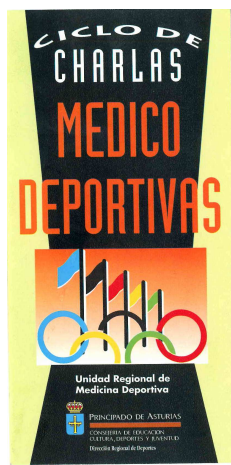


Número 1



Número 2

CAMPAÑAS de MEDICINA DEPORTIVA



MEMORIA DE PRENSA 2018

Los retos de la esclerosis

Destacados expertos en esta enfermedad autoinmune participaron ayer en una jornada científica en el San Agustín

:: E. FANJUL

AVILÉS. Aunque los científicos aún no han logrado desvelar cuál es la causa exacta de la aparición de la Esclerosis Múltiple, de lo que sí están seguros es de que «hay factores que influyen en la enfermedad como el déficit de vitamina D, la obesidad, el tabaquismo o cierto componente genético». Así lo explicó ayer en Avilés el neurólogo Dionisio Fernández Uría, experto en esta enfermedad autoinmune y director científico de las decimo-séptimas Jornadas de la esclerosis múltiple, que organiza la asociación asturiana de afectados, AADEM, y que se celebraron en el hospital San Agustín.

El acto inaugural del encuentro contó con la presencia de la alcaldesa Marivi Monteserín que destacó la importancia de unas jornadas que «permiten conocer los nuevos retos en los que la ciencia y la medicina avanzan y visibilizar a la vez la realidad de las personas afectadas».

En este sentido, durante el encuentro los ponentes destacaron cómo durante los últimos años los avances científicos han propiciado la aparición de «catorce nuevos tratamientos que pueden adaptarse a las necesidades de cada paciente y cada fase de la enfermedad y que facilitan el freno de la evolución de la enfermedad y la mejora de su calidad de vida», explica Fernández Uría. Una patología autoinmune que afecta a cerca de 1.600 perso-



Jornadas de esclerosis múltiple, ayer, en el San Agustín. :: MARIETA

«Contamos con catorce nuevos tratamientos que se pueden adaptar a cada paciente»

nas en Asturias, en su mayoría mujeres y con una media de edad de 30 años.

«Recuerdo cuando hace treinta años la gente tenía que viajar a Valladolid o León porque aquí no había resonancia magnética. Ahora Asturias dispone de las últimas tec-

nologías para diagnosticar y tratar a estos enfermos», destaca el doctor Fernández Uría.

Los especialistas explicaron al público las estrategias de tratamiento más avanzadas a aplicar en cada fase de esta enfermedad degenerativa, desde los síntomas iniciales, a los brotes periódicos o a las secuelas que afectan al sistema urinario o a la movilidad. También incidieron en la importancia de llevar una dieta sana, tanto por el sobrepeso, que es muy perjudicial porque empeora la enfermedad, como por la vitamina D muy relacionada con la aparición y la evolución de esta patología».

El paro disminuyó un 2,5% en la comarca de Avilés en abril

Entre los seis municipios que la conforman suman 9.942 desempleados, un 7,3% menos con respecto al mismo mes del año pasado

:: J. F. G.

AVILÉS. El número de desempleados registrados en los servicios públicos de empleo en los siete concejos que configuran la comarca de Avilés bajó en abril en 260 inscritos, un 2,55% respecto a marzo, hasta un total de 9.942 parados, según los datos publicados por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.

El descenso es inferior a la media regional, un 2,92%, la séptima comunidad en la que más se redujo el desempleo durante el pasado mes de abril, con 2.274 personas menos en las listas del paro, que dejan el

total en 75.664. A nivel nacional, el descenso fue del 2,5%, 86.683 personas, con lo que el paro se redujo hasta las 3.335.868 personas. En ambos casos, es la cifra más baja desde abril de 2009.

En relación a abril del año pasado el descenso registrado en la comarca de Avilés, que a efectos de los servicios públicos de empleo comprende Castrillón, Corvera, Illas, Gozón y Soto del Barco, además de Avilés, fue del 7,3%, 794 desempleados menos, un ritmo superior tanto a la media nacional, el 6,64%, como a la regional, el 7,1%.

Por concejos, el pasado abril, un mes tradicionalmente bueno para el empleo, la mayor caída porcentual se registró en Soto del Barco, el 9,22% (veintisiete desempleados menos, 266 en total), y la menor en Castrillón, el 1,74% (veinticinco desempleados menos, 1.412 en total). En Corvera fue del 2,71% (37 menos,

1.328), del 13,14% en Gozón (diecinueve menos, 587) y del 4,44% en Illas (dos menos, 47 en total).

En Avilés el descenso registrado en abril fue del 2,39%, 154 desempleados menos que sitúan el total en 6.302. El paro bajó en todos los sectores excepto en el de sin empleo anterior, que repunta en 29 personas, un 4,33%, hasta elevarse a 699. La mayor caída se dio en el de servicios, en el que se concentran las dos terceras partes de los desempleados. El descenso fue de 97 desempleados, un 2,2%. Le siguen industria con 38 (-6,43%), que dejan el total en 553; construcción con 36 (-5,56%), 612 en total, y agricultura y pesca, doce desempleados menos (-8,22) y 134 en total.

El desempleo también se redujo el pasado mes en Pravia y en Muros de Nalón, un 1% y un 7,48%, con lo que el total se sitúa en 704 y 136, respectivamente.

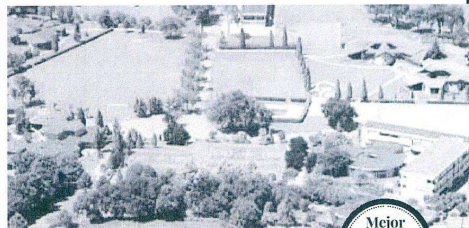
Conferencia del médico de la Fundación Deportiva Nicolás Terrados en Qatar

:: E. F.

AVILÉS. Nicolás Terrados, médico del departamento de Medicina Deportiva de la Fundación Deportiva Municipal de Avilés, impartirá el 11 de mayo una conferencia

en el centro de alto rendimiento deportivo de Aspire, en Doha, Qatar, considerado uno de los más importantes del mundo. El tema de la ponencia es 'El seguimiento médico de los deportistas de elite, basado en la evidencia científica'. El gobierno de Qatar está haciendo una fuerte apuesta por el deporte a través de la inversión de dinero y recursos destinado tanto a sus deportistas como para la realización de grandes eventos deportivos, como los campeonatos del mundo de balonmano, ciclismo y el Mundial de Fútbol de 2022.

Ser los primeros en crear un modelo educativo nos hace únicos



Modelo de excelencia Meres. ¿En qué consiste?

- Una forma de educar cuyo objetivo es crear un perfil personal que desarrolle al máximo sus capacidades.
- Con mentalidad Internacional.
- Donde el optimismo, el esfuerzo, la responsabilidad son pilares.
- Evaluado interna y externamente para garantizar calidad.
- Pensado para obtener los más altos niveles de inglés y francés con el apoyo del Trinity College of London y la Alianza Francesa.
- Personalizando la educación para todos los alumnos, también para los alumnos de alta capacidad.

Conozca todos los detalles en una entrevista personal.

Ser los primeros nos hace únicos.

COLEGIO
INTERNACIONAL
MERES



Ctra. Meres, s/n, 33199, Asturias. T 985 792 427
www.colegiomeres.com

La Nueva España

del Occidente

EDITORIAL PRENSA ASTURIANA
Directora: Ángeles Rivero Velasco

AÑO: LXXXII - N.º 27137 - EDICIÓN DIGITAL: www.lne.es

OVIEDO, VIERNES, 23 DE MARZO DE 2018
Precio: 1,20 euros
Este periódico utiliza papel reciclado en un 80,5%

Una pescadería, el primer negocio en marcha para reflotar la plaza de Luarca

P.7

Los niños deben hacer una hora de deporte al día, según Terrados

P.8
Nicolás Terrados, en Nava. | e. o.



El oso, más que un problema, un activo turístico para Somiedo

P.9

De Lorenzo dimite ante la sorpresa del PP: "Estoy cansado, tenía ganas de dejarlo"

El delegado del Gobierno, cuya destitución había pedido la dirección regional de los populares, renuncia al cargo con una escueta carta remitida a Rajoy

Treinta años en la brecha. El exalcalde de Oviedo acaba de cumplir 75 años, "una buena edad para la jubilación", y lleva desde 1987 en cargos públicos

Sin comentarios. Mercedes Fernández, líder del partido en Asturias, se remite al texto divulgado por el político y evita hacer más valoraciones

Páginas 17 y 18

Hallan en el mar en el País Vasco un cuerpo con ropa similar a la de la desaparecida de Castrillón

Página 46

SUMARIO

La gran industria asturiana prevé una fuga de empresas por la subida del precio de la electricidad

Páginas 44 y 45

El "dedazo" sobre Barbon asombra a los críticos: "¿Pero no elegían candidato las bases del PSOE?"

Página 27

Turull elude hablar de independencia y modera el discurso, pero no logra la investidura como presidente de Cataluña

Páginas 34 a 37

la vida buena

El fin de semana más fantástico: la invasión de las tropas de la Cometen

Cantabria



Cae una montaña y sepulta el acceso a Caso

Las filtraciones de agua provocan un espectacular arroyo, con piedras del tamaño de un camión, que mantendrá cortada la carretera durante días | Pág. 15

El helicóptero, a la altura de Anzo, cayendo hacia el río. | FERNANDO RODRÍGUEZ

III Semana de la Ciencia de LA NUEVA ESPAÑA | Páginas 34 a 36

Laura Lechuga: "Con un biosensor detectaremos el cáncer de colon años antes y sin colonoscopia"

Agustín Costa y Laura Lechuga entran en el salón del Club Prensa Asturiana de LA NUEVA ESPAÑA. | FRANK COLLIN



CONSEJERÍA DE

La Nueva España

El Nuevo disco de HEVIN y su libro

al son del instante

LIBRO + CD
14,95 €

9 euros el disco de HEVIN
5 euros el libro

al son del instante

ÍNDICE: OPINIÓN, 7; OVIEDO, 3; OCCIDENTE, 8; GIGÓN, 13; ARIÉS, 14; LAS CIENCIAS, 15; ASTURIAS, 16; ESPAÑA, 36; INTERNACIONAL, 38; ECONOMÍA, 44; SUCEOS, 46; DEPORTES, 47; SOCIEDAD, 70; TV, 36

CAMPESINOS 56-62

Asturias Más noticias Deportes R.Oviedo Sporting Economía Opinión Cultura Ocio Vida y Estilo Comunidad Multimedia

ÚLTIMA HORA | Un hombre armado que dice pertenecer al ISIS se atrinchera con rehenes cerca de Toulouse

Lne.es » Occidente

Suscriptor

Jornadas de salud y deporte

Nicolás Terrados: "El ejercicio tiene un efecto terapéutico en ciertas enfermedades"

El médico especialista en deporte aconseja en Navia que los niños realicen una hora diaria de actividad para su buen desarrollo

Navia, G. García | 23.03.2018 | 04:33

Que el ejercicio físico es una herramienta perfecta para prevenir enfermedades es algo conocido y muy difundido entre la población. Sin embargo, hasta hace bien poco no se sabía que, además, ser activo y moverse sirve también para curar. "Tiene un efecto terapéutico en ciertas patologías, con lo que ayuda a reducirlas, si se incluye junto a las pastillas en el tratamiento". Lo aseguró ayer en Navia Nicolás Terrados, especialista en medicina deportiva, y firme defensor de la actividad física como forma de ganar en salud a todos los niveles.

Nicolás Terrados fue el encargado de abrir las jornadas culturales que desarrolla el colegio Santo Domingo, y que este año ponen el foco en la relación entre la salud y el deporte. Su presencia en el centro se debía a su dilatada experiencia en la materia. "Es uno de los mejores médicos especialistas de Europa", alabó el profesor Julio Cueto.

El médico, a lo largo de una ponencia amena y accesible para el público, se centró en destacar los conocimientos más novedosos en cuanto a los beneficios que la actividad física tiene para el cuerpo humano. Hizo especial hincapié en señalar que ejercicio no es solamente deporte propiamente dicho, sino también salir a caminar, subir y bajar escaleras, cargar con la compra y todas aquellas acciones de la vida cotidiana que incluyan movimiento y actividad.

"El ejercicio físico ayuda mucho en el tratamiento contra ciertas enfermedades. Tenemos evidencias claras de que, al menos, funciona en unas 26 diferentes", reseñó Terrados. Es el caso del estrés, el párkinson, la esclerosis, la artrosis y la osteoporosis e, incluso, algunos tipos de cáncer, como los de mama, próstata y colon. Además, la actividad física ayuda a mantener fuerte el sistema inmunitario y previene otra gran cantidad de patologías, como el ictus y la diabetes.

Además, reseñó el doctor, "el ejercicio físico es el gran activador del metabolismo", lo que ayuda al cuerpo humano a convertir en energía todos los alimentos, y sirve para reactivar los genes saludables.



Nicolás Terrados, durante su exposición. A la izquierda, parte del público asistente. G. G.

Fotos de la noticia

Opinión

Contenido exclusivo para suscriptores digitales



Se trata de salud

Todos sabemos lo que significa que la salud se resiente. Unos porque han sufrido en sus carnes...

Opinión Occidente

Suscriptor | Occidente

Contenido exclusivo para suscriptores digitales



Luarca abre la plaza de abastos, después de casi cuatro años, con una pescadería

"La gente está muy contenta, no esperábamos un recibimiento tan cálido", dicen las pescaderías que...



Implicados con el medio ambiente

Los alumnos de Vega de Rangos ayudan a restaurar una carrera de árabe plantando un centenar de...



Los empresarios de Cudillero se muestran "prudentes" ante el uso turístico del faro

La próxima apertura del faro de Cudillero como hotel de lujo se viste con "prudencia" por parte de...



"Flaco favor le hizo la apertura de Ensidesa a la minería de hierro en la comarca del Eo"

[Lne.es](#) » [Avilés](#) » [Noticias de Avilés](#)**Suscriptor**

0

Noticias de Avilés

NICOLÁS TERRADOS | Responsable de la Unidad Regional de Medicina Deportiva en Avilés

"Los enfermos de cáncer que hacen ejercicio físico sobreviven más"

"Ya hay empresas que aplican tasas especiales a los trabajadores que hacen deporte y se preocupan por fomentarlo entre ellos"

Pablo Palomo | 13.11.2018 | 02:55

Nicolás Terrados (Espelúy, Jaén, 1958) dirige en Avilés la Unidad Regional de **Medicina** Deportiva. Organiza, junto a otros profesionales y la Fundación deportiva municipal, la VI Jornadas "Deporte y Salud" que entre ayer y hoy debaten sobre los apoyos a los deportistas de alto rendimiento, la problemática de los reconocimientos médicos y la implementación de la "receta deportiva" -la prescripción de ejercicio

Utilizamos "cookies" propias y de terceros para elaborar información estadística y mostrarte contenidos, servicios y publicidad personalizada a través del análisis de su navegación. Si continúa navegando acepta su uso. [Más información y cambio de configuración.](#)

Servicio 23 de marzo de 2018 SUSCRÍBETE Identifica Registrarse

La Nueva España

Ortado 17 / 18 Gijón 17 / 18 Avilés 17 / 18

Asturias **Más noticias** Deportes R.Oviedo Sporting Economía Opinión Cultura Ocio Vida y Estilo Comunidad Multimedia

Oviedo Gijón Avilés y Comarca Las Cuencas Centro Oriente **Occidente** Caminos del Norte CONCEJOS Agenda Asturias

ÚLTIMA HORA Un hombre armado que dice pertenecer al ISIS se atrinchera con rehenes cerca de Toulouse

[Lne.es » Occidente » Noticias de Navia](#)

Terrados abre hoy las Jornadas de salud y deporte del Santo Domingo de Navia

El colegio centra estos días sus actividades en la relación entre la práctica de ejercicio físico y los beneficios de una vida saludable

Navia, G. García | 23.03.2018 | 02:04

La salud y el deporte serán los protagonistas de las Jornadas Culturales que vivirá el colegio Santo Domingo de Navia y que se desarrollarán, principalmente, entre el 26 y el 28 de marzo. Talleres y actividades variadas, charlas y ponencias abiertas a toda la población, así como salidas fuera del centro serán algunas citas de esta propuesta, que dará comienzo en la tarde de hoy con una conferencia abierta al público de Nicolás Terrados, a partir de las seis de la tarde, sobre la relación entre medicina y deporte.

"La salud es algo fundamental en la educación de los más pequeños, y el deporte es otra clave, aprovechando que este año Navia ha sido designada como 'Villa Europea' en esta modalidad", explica el profesor Julio Cueto, uno de los coordinadores de estas jornadas educativas. "El plan es compaginarlo: no hay salud sin deporte, y procuramos que el deporte también sea saludable".

La charla de esta tarde será uno de los actos centrales, y el colegio ha decidido abrirla a toda la población por su interés. "Nicolás Terrados es uno de los mejores médicos deportivos de Europa, y es un lujo poder disponer aquí de sus conocimientos", apunta el docente del colegio naviego. La experiencia y el prestigio de Nicolás Terrados le han llevado a tratar a deportistas de alto nivel, como el jugador de baloncesto Pau Gasol.

Más allá de este encuentro, el colegio tendrá mucha actividad durante estas jornadas. Al Santo Domingo acudirá el grupo de animación "Los Gleyus", que representará una obra de teatro relacionada con el deporte. También se formará a los escolares sobre cómo actuar en caso de sufrir algún problema relacionado con la práctica deportiva, como puede ser un esguince o una torcedura, todo ello a cargo de fisioterapeutas colegiados.

Periodismo deportivo

Habrà, asimismo, un pequeño acercamiento al mundo del periodismo deportivo de la mano de profesionales de los medios de comunicación, para abordar el tratamiento que en este ámbito se hace de ciertas modalidades.

Contenido para ti

 La ropa que lleva el osóber localizado en Vizcaya coincide con la de la vecina de Castañón desaparecida **23-03-2018**

 Los Bomberos se quedan sin personal para atender el teléfono de emergencias **23-03-2018**

 Hallan un cuerpo en Vizcaya con prendas similares a las de Concepción Berbeira **23-03-2018**

 El juez ejutja los Cines Centro al dueño del San Agustín, que mantendrá la actividad **23-03-2018**

 Expulsen a un niño asista de una sala de juegos en un centro comercial de Convera **23-03-2018**

 Marta Rovira también se fuga de España para escapar de la acción de la Justicia **23-03-2018**

Occidente

La comisión de fiestas de Santa Eulalia de Ocos celebra el miércoles su primera "Polavita"

La Comisión de Fiestas de Santa Eulalia de Ocos celebrará el 28 de abril la 1ª Polavita en...

 "El oso, más que un problema, es un activo", afirma el alcalde de Somiedo

Ganaderos, hosteleros y empresas de turismo explican a una comitiva del parque natural de Redes lo...

El nuevo líder mundial de I+D de Arcelor da por agotado el modelo industrial del siglo XX

El ingeniero gijonés Nicolás de Abajo será el responsable de generar herramientas para el nuevo escenario productivo: fábricas limpias, inteligentes y automatizadas

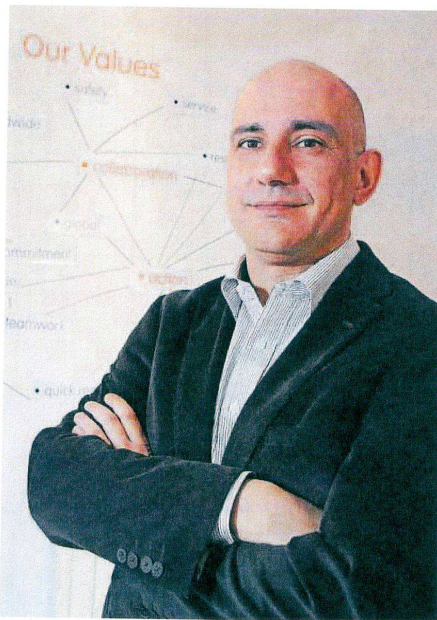
Francisco L. JIMÉNEZ
La Revolución Industrial marcó un antes y un después en la forma de producir a gran escala y desde entonces sucesivas "revoluciones" más silenciosas y siempre impulsadas por el desarrollo tecnológico han ido modificando el modo en que las empresas combinan mano de obra, máquinas y materias primas para obtener productos comercializables. El siglo XXI alumbrará una nueva revolución, en palabras del flamante coordinador mundial de I+D de Arcelor-Mittal, el ingeniero gijonés Nicolás de Abajo, que se caracteriza "por ser imposible de frenar y para nada silenciosa". Ese será, precisamente, el campo de trabajo del hasta ahora máximo responsable de I+D de Arcelor en Asturias y el País Vasco: anticipar el futuro y dotar a la compañía de las herramientas y los conocimientos necesarios para mantener su competitividad o ampliarla si eso es posible.

Tantos cambios están en marcha y a tal velocidad que el concepto tradicional de industria, la que lleva el marchamo del siglo XX, "está obsoleto" y superado, según aseguró De Abajo en declaraciones a este diario con motivo de su nombramiento, por otro "basado en la implantación de la tecnología de procesos, la digitalización, la inteligencia artificial, el big data, la recuperación de los subproductos, la eficiencia ener-

gética, el respeto ambiental, la nanotecnología y los nanomateriales y la entrada en escena de realidades como la impresión en tres dimensiones".

La herencia industrial. Que la industria haya de adaptarse a nuevos entornos tecnológicos no implica tener que renegar del pasado, antes al contrario. Nicolás de Abajo quiere pensar que detrás de su elección como coordinador mundial de los centros de I+D de Arcelor "hay un sedimento, muchas generaciones de personas que convirtieron a Asturias en el referente industrial que es hoy: fruto de esa cultura fabril, hay mucho talento en las fábricas, una gran diversidad de conocimientos, una estructura formativa altamente competente y un entorno de trabajo muy motivador...". En dos palabras, un "entorno favorable" para el desarrollo industrial.

Asturias y el nuevo escenario. Nicolás de Abajo cree que dejará a su espalda, cuando el 1 de julio próximo estrene el cargo de coordinador de todos los centros de I+D de Arcelor, una maquinaria científica muy bien engrasada. "Los caminos de innovación que la siderurgia asturiana se ha propuesto seguir están trazados y se camina a buen ritmo por ellos", asegura la persona que, precisamente, tuvo la responsabilidad de



Nicolás de Abajo, en el centro de I+D de Arcelor de Avilés. | RICARDO SOLÍS

desbrozar esos senderos. De Abajo enumera las áreas de I+D en las que trabajan los centros regionales de investigación y son plenamente coincidentes con las que definen a la industria que viene: "Los nanomateriales, la gestión inteligente de los procesos, la digitalización de las fábricas -esto es, la recogida sistemática de datos y parámetros y el tratamiento informático de los mismos de cara a la toma de decisiones-, la impresión en tres dimensiones, la eficiencia energética...".

El papel de la Administración regional. La aportación de treinta millones de euros en 2007 y otros tantos en 2014 evidenciaron que el Gobierno del Principado está en sintonía con los objetivos

científicos de Arcelor en Asturias. Nicolás de Abajo valora ese esfuerzo, pero "más por lo que representa en cuanto que retrata a un territorio comprometido con la innovación que por la cuestión financiera, que también es importante".

El techo de la I+D en Asturias. "Realmente no existe, es un sector tan dinámico que la sola idea de confinarlo es absurda", dice el director de un departamento de Arcelor que ahora mismo da empleo a 240 personas. Para lo que están y para los que vengan deja un mensaje: "Hay que mantener viva la llama de la curiosidad y no esperar a que te digan 'haz esto' sino hacer lo que creas adecuado para generar innovación".

Nicolás Terrados impartirá una conferencia deportiva y médica en Qatar

Nicolás Terrados, miembro del departamento de Medicina Deportiva de la Fundación Deportiva Municipal de Avilés, impartirá una conferencia en Qatar el próximo día 11 de mayo. El tema de la ponencia es "El seguimiento médico de los deportistas de elite basado en la evidencia científica". La charla será en Doha, en el Centro de Alto Rendimiento de Aspire, de "gran prestigio internacional".

"El gobierno de Qatar está haciendo una fuerte apuesta por el deporte a través de la inversión de dinero y recursos tanto para el entrenamiento de sus deportistas como para la realización de grandes eventos deportivos", destacan desde el Ayuntamiento. Entre estos últimos se encuentran el Campeonato del Mundo de Balonmano, el Campeonato del Mundo de Ciclismo y el Mundial de Fútbol.



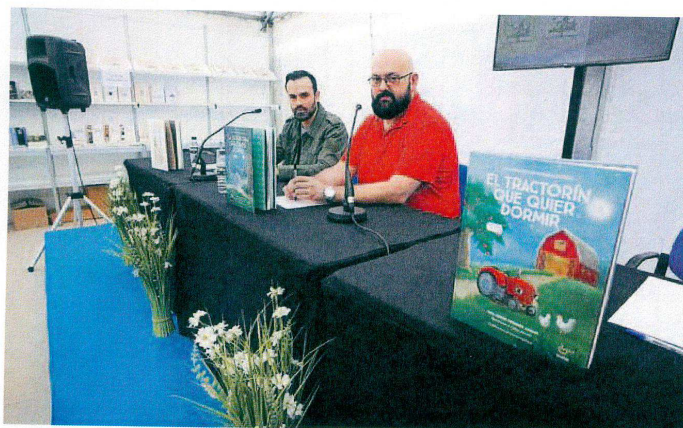
Asistentes, ayer, a la feria.

La mancomunidad refuerza la promoción turística en el País Vasco

T. C.
La mancomunidad "Comarca Avilés" aprovecha este fin de semana para reforzar la promoción turística en el País Vasco, de donde llegan muchos de visitantes. El ente supramunicipal cuenta con un stand en la feria "Expovacaciones. Tendencias & Esperiencias", que cierra hoy. Ayer acudió a la cita el presidente de la mancomunidad, Manuel Campa, que presentó el destino a diferentes comercializadores turísticos y a los medios de comunicación. También avanzó las próximas citas gastronómicas que habrá en Avilés: la Feria del Queso y el Vino o la novena edición del Famous Wine Festival. Avilés se promociona junto con las otras dos grandes ciudades asturianas. Oviedo y Gijón.

La Feria del Libro y el Disco cierra tras cuatro días de intensa actividad

Tras cuatro animados días, la Feria del Libro y el Disco en Asturiano cierra esta tarde sus puertas. A mediodía habrá un concierto infantil a cargo de Alicia Álvarez y David Varela; a la una, Inaciu Galán presentará el libro "Patria en pallabres menores"; a las 5 sonará de nuevo música para los más pequeños con el dúo Mestura y a las 6 habrá una sesión de cuentacuentos. Ayer, numerosas personas se dejaron caer por la carpa instalada en Álvarez Acebal. En la imagen, Samuel Castro y Xesús González, que presentaron sendos libros.



RICARDO SOLÍS