



UNIDAD REGIONAL de MEDICINA DEPORTIVA del
PRINCIPADO de ASTURIAS

MEMORIA 2013

ÍNDICE

+ Resumen.

+ Prestaciones Médicas.

+ Reunión 2013 del “Grupo de Trabajo Avilés”

+ Docencia e Investigación

- **Proyectos de investigación**
- **Publicaciones en revistas científicas**
- **Revista “Deporte, Salud y Entrenamiento”**
- **Cursos, Conferencias y Ponencias**

+ Recursos Humanos

RESUMEN de 2013

PRESTACIONES MÉDICAS

El total de **Deportistas**, a los que se les prestó asistencia y seguimiento médico deportivo (previa solicitud a la Dirección General de Deportes y aprobación de dicha solicitud), fue de **107**.

Las **prestaciones médicas** a dichos deportistas durante **2013** fueron **1012**.

DOCENCIA e INVESTIGACIÓN

-Se realizaron **1 publicación científica internacional y 15 ponencias en Congresos científicos o conferencias en Cursos y Jornadas**.

-Se editó el **nº12 de la revista “Deporte, Salud y Entrenamiento”**, que se publicó en Diciembre 2013.

-Se trabajó en **dos proyectos de investigación**:

1-Estudio de posibles mecanismos metabólicos y oxidativos implicados en el efecto reductor del ejercicio en los niveles circulantes de homocisteína, en jóvenes deportistas y sedentarios.

Código: PI020665. Entidad financiadora: Instituto de Salud Carlos III (FIS)
Entidades participantes: Hospital San Agustín, Servicio de Salud del Principado de Asturias y Fundación Deportiva Municipal de Avilés, Asturias.

2-Efecto del entrenamiento intenso continuado en los perfiles endocrinos de jugadores de baloncesto. Realizado por la Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias-Fundación Deportiva Municipal, Avilés, la Universidad del País Vasco y el equipo Bàsquet Manresa (ACB)

Otros aspectos a destacar:

- La **REUNIÓN ANUAL DEL GRUPO de TRABAJO “AVILÉS”**, en el Consejo Superior de Deportes. Madrid,

PRESTACIONES MÉDICAS 2013

RESUMEN

Consultas de Medicina Deportiva: 356

Reconocimientos Médico-deportivos: 64

Ergometrías (Tests de Esfuerzo y de Campo): 88

Analíticas de Sangre: 154

Ecografías Músculo-tendinosas: 92

Sesiones de Fisioterapia: 130

Consultas nutricionales: 51

Planificación de Entrenamientos: 58

Estudios radiológicos: 19

TOTAL PRESTACIONES MÉDICAS: 1012

Prestaciones médicas por especialidad, 2013

TOTAL: 1012

ATENCIÓNES MÉDICAS POR ESPECIALIDAD
(2013)

Analíticas de sangre	154
Consultas médicas	356
Controles nutricionales	51
Ecografías	92
Fisioterapia	130
Petición de otras pruebas	19
Planificación de entrenamientos	58
Reconocimientos médicos	64
Test de campo	47
Test de esfuerzo	41
TOTAL	1012

Prestaciones médicas por modalidad deportiva, 2013

TOTAL: 1012

ATENCIÓNES MÉDICAS POR MODALIDAD DEPORTIVA
(2013)

Atletismo	218
Badminton	206
Boxeo	1
Ciclismo	5
Halterofilia	3
Judo	20
Montañismo	2
Natación	37
Patinaje	11
Pentatlon	11
Piragüismo	384
Remo	101
Tenis de Mesa	12
Tiro Olímpico	1
TOTAL	1012

REUNIÓN ANUAL DEL GRUPO DE TRABAJO “AVILÉS”

Los días 24 y 25 de Junio de 2013, se celebró en el CSD de Madrid, la REUNIÓN ANUAL DEL GRUPO DE TRABAJO “AVILÉS”.

Fue organizada por la Subdirección General de Deporte y Salud del Consejo Superior de Deportes.

A estas jornadas asistieron los directores médicos de los centros nacionales y regionales de Medicina Deportiva y los directores médicos de los Centros de Alto Rendimiento, así como representantes de la Medicina Deportiva de comunidades autónomas y entidades locales.

Acudió como representante del Principado de Asturias el Dr. Nicolás Terrados Cepeda.

DOCENCIA e INVESTIGACIÓN

1) Redacción del artículo científico:

“Acute physical activity modifies plasma homocysteine and other cardiovascular risk biomarkers in sedentary adolescents”. Autores: Nicolás Terrados, Eduardo Iglesias y Rafael Venta. Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias-Fundación Deportiva Municipal, Avilés, el Departamento de Biología Funcional, Universidad de Oviedo, Principado de Asturias, y el Servicio de Bioquímica, Hospital San Agustín, Avilés, Principado de Asturias.

Como parte del proyecto de investigación:

Estudio de posibles mecanismos metabólicos y oxidativos implicados en el efecto reductor del ejercicio en los niveles circulantes de homocisteína.

Código: PI020665

Entidad financiadora: Instituto de Salud Carlos III (FIS)

Entidades participantes: Hospital San Agustín, Servicio de Salud del Principado de Asturias y Fundación Deportiva Municipal de Avilés, Asturias.

2) Artículo científico:

Testosterone and cortisol with relation to mood state in professional basketball players. Xavi Schelling, Julio Calleja-González, Nicolás Terrados.

International Journal of Sport Science, Volumen IX - Año IX. Pag. 342-359, 2013

Como parte del proyecto de investigación:

Efecto del entrenamiento intenso continuado en los perfiles endocrinos de jugadores de baloncesto. Realizado por la Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias-Fundación Deportiva Municipal, Avilés, la Universidad del País Vasco y el equipo Bàsquet Manresa (ACB).

PUBLICACIONES EN REVISTAS CIENTÍFICAS

Xavi Schelling, Julio Calleja-González, Nicolás Terrados.
Testosterone and cortisol with relation to mood state in professional basketball players.
International Journal of Sport Science, Volumen IX - Año IX. Pag. 342-359 , nº 34, 2013

COMUNICACIONES en CONGRESOS CIENTÍFICOS INTERNACIONALES:

GAIZKA MEJUTO; JULIO CALLEJA-GONZALEZ; JOSE ANTONIO LEKUE; JOSE IGNACIO EMPARANZA; NICOLAS TERRADOS;. "18 years climbing without bottled O₂. Follow up study of an elite himalayist".

XV INTERNATIONAL CONFERENCE ON ENVIRONMENTAL ERGONOMICS 2013.

QUEENSTOWN, NUEVA ZELANDA, 2013,

GAIZKA MEJUTO; JULIO CALLEJA-GONZALEZ; JOSE ANTONIO LEKUE; JOSE IGNACIO EMPARANZA; NICOLAS TERRADOS; "Kinanthropometrical, physiological and hematological responses after 6 peaks > 8.000 m without supplementary O₂".

2013 HYPOXIA SYMPOSIA.

LAKE LOUISE, CANADA 2013,

SCHELLING, X., CALLEJA-GONZÁLEZ, J., TORRES, L. TERRADOS, N.. Endocrine responses during different microcycles in professional basketball players: A four-years follow-up study.

18TH ANNUAL CONGRESS OF THE EUROPEAN COLLEGE OF SPORTS SCIENCE.

BARCELONA, ESPAÑA, 2013.

CAPÍTULOS en LIBROS

Endocrine responses during different microcycles in professional basketball players: a four-years follow-up study.

Schelling, X., Calleja-González, J., Torres, L. Terrados, N.

En: **Book of abstracts of the 18th Annual Congress of the**

European College of Sport Science, 2013, Barcelona –

Spain. Edited by: Balagué, N., Torrents, C., Vilanova, A., Cadefau, J., Tarragó, R., Tsolakidis, E.

ISBN 978-84-695-7786-8.

Obtención de energía por la célula. El metabolismo anaeróbico.

Nicolás Terrados Cepeda y Francisco Sánchez Sotomayor.

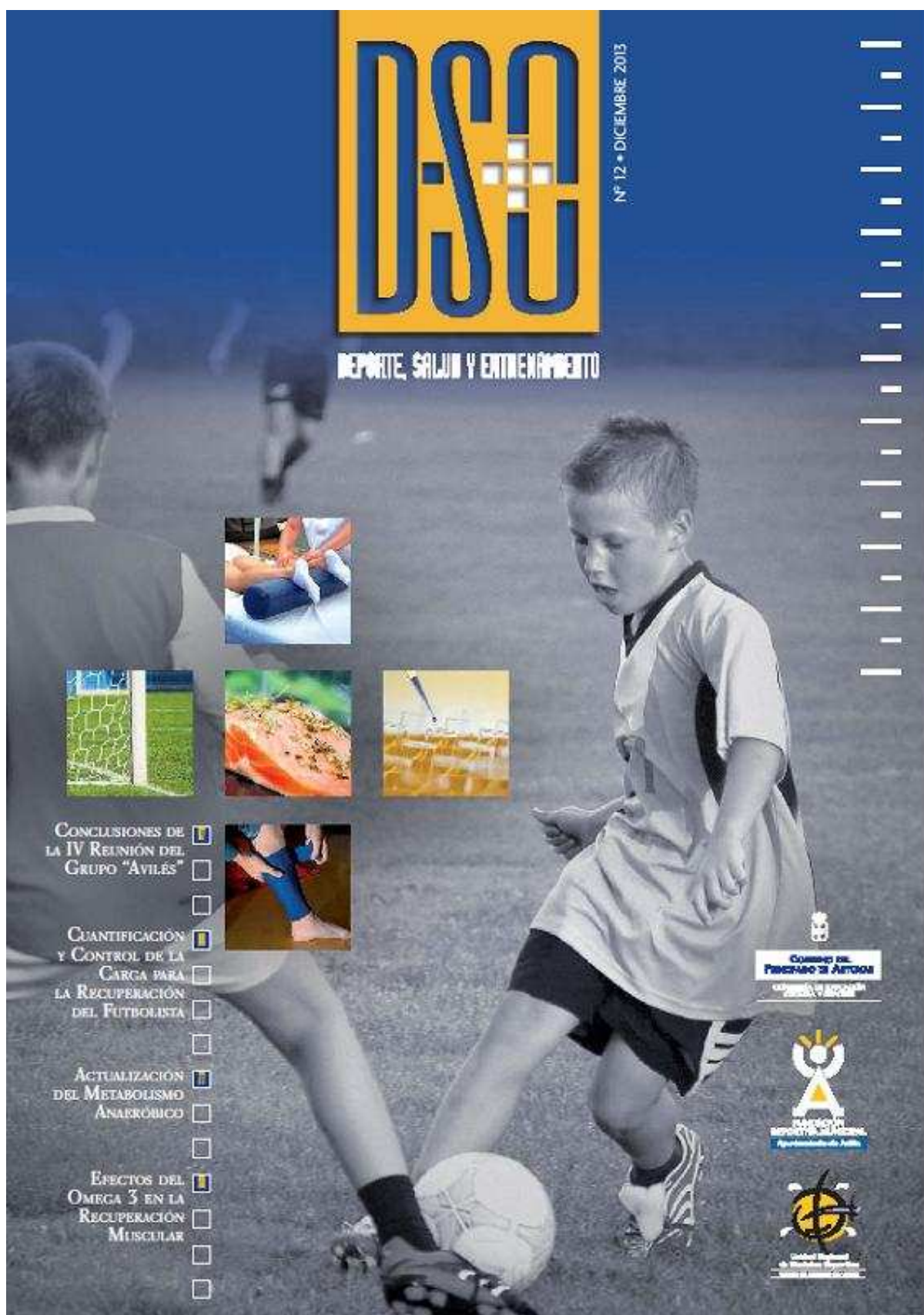
En: “**Valoración del rendimiento del deportista en el**

laboratorio”. Editores: José Naranjo Orellana, Alfredo Santalla Hernández, y Pedro Manonelles Marqueta. Barcelona: Editorial Esmon, 2013.

ISBN 978-84-941761-1-1

Revista “Deporte, Salud y Entrenamiento” DSE

REDACCIÓN de número 12 de la **Revista DSE (Deporte, Salud y Entrenamiento)**, que se publicó en Diciembre de 2013.



Revista DSE (Deporte, Salud y Entrenamiento),
nº 12. Diciembre 2013.

ÍNDICE

- Deporte y Salud. Resumen y conclusiones de la IV Reunión 2013 del Grupo Avilés.***
- Aplicación de la cuantificación y control de la carga en el fútbol, para la recuperación del futbolista.***
- Actualización sobre el metabolismo anaeróbico.***
- Efecto de la suplementación con ácidos grasos Omega 3 en la recuperación muscular.***
- Bibliografía***

Impartición de cursos, conferencias y ponencias

JORNADA DE MEDICINA Y FISIOTERAPIA EN EL DEPORTE. ASPECTOS BIOMÉDICOS DEL BALONCESTO FEMENINO

Zamora, 8 de Marzo de 2013

Organizado por la Asociación Castellano-Leonesa de Medicina del Deporte y
ZAMARAT Servicios Médicos.

*Charla: “EL APOYO BIOMÉDICO AL ENTRENAMIENTO Y LA COMPETICIÓN:
¿QUÉ DATOS SON LOS DE MÁS UTILIDAD”.*

Dr. Nicolás Terrados Cepeda

11 INTERNATIONAL CONFERENCE ON PHYSICAL CONDITIONING.

PONENTE INVITADO. JULIO CALLEJA, NICOLAS TERRADOS

Título: TRAVEL FATIGUE IN SPORTS ATHELTES.

Lugar de celebración: ZAGREB. CROACIA.

Entidad organizadora: FACULTY OF KINESIOLOGY. ZAGREB. CROACIA

Año: Febrero de 2013.

JORNADAS DE ATENCIÓN PRIMARIA Y XXI ENCUENTRO REGIONAL DE RESIDENTES DE MEDICINA Y ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA DEL ÁREA SANITARIA III

Avilés, 18 de Abril de 2013

Organizado por el Servicio de Salud del Principado de Asturias.

*Conferencia Inaugural: “EL EJERCICIO FÍSICO EN LA DESMEDICALIZACIÓN
Y EL COSTE SANITARIO”*

Nicolás Terrados Cepeda

I JORNADA SOBRE MOVILIDAD SOSTENIBLE, “EN BICI AL INSTITUTO”

Avilés, 19 de Abril de 2013

Organizado por la el IES La Magdalena (Avilés).

Charla: “ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD”

Nicolás Terrados Cepeda

28 CONGRESO NACIONAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN PARENTERAL Y ENTERAL (SENPE)

Oviedo, 10 de Mayo de 2013

Organizado por la Sociedad Nacional de Nutrición Parenteral y Enteral

Conferencia plenaria: "NUTRICIÓN Y DEPORTE"

Nicolás Terrados Cepeda

SEMINARIO "FATIGA DEL DEPORTISTA DE ALTA COMPETICIÓN"

Getxo (Vizcaya), 14 y 15 de Junio de 2013

Organizado por el Departamento de Educación, Política Lingüística y Cultura del Gobierno Vasco.

Seminario: "FATIGA DEL DEPORTISTA DE ALTA COMPETICIÓN"

Nicolás Terrados Cepeda

4TH HYDRATION NETWORK MEETING

Barcelona, 26 de Junio de 2013

Organizado por el European Hydration Institute

Conferencia: "LIMITATIONS TO ENDURANCE PERFORMANCE IN THE HEAT"

Nicolás Terrados Cepeda

II JORNADAS DEL DEPORTE AUTONÓMICO ARAGONÉS: NUEVAS TENDENCIAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Huesca, 19 de Octubre de 2013

Organizado por Universidad Internacional Menéndez Pelayo (UIMP) y la Dirección General de Deporte del Gobierno de Aragón

Charla: "LOS TEST DE VALORACIÓN II. INTERPRETACIÓN Y APLICACIÓN DE LOS RESULTADOS DE LOS TEST DE VALORACIÓN A LA PLANIFICACIÓN DEPORTIVA" y "APLICACIÓN PRÁCTICA DE LOS MÉTODOS DE VALORACIÓN FUNCIONAL"

Nicolás Terrados Cepeda

18th ANNUAL CONGRESS OF THE EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE (ECSS)

Barcelona, 26 al 29 de Junio de 2013

Asistencia y Participación en la Organización. Comité Científico: Nicolás
Terrados Cepeda

RECURSOS HUMANOS

El personal que, durante el ejercicio 2013 ha conformado el Departamento de Medicina Deportiva de la Fundación Deportiva Municipal de Avilés, es el siguiente:

Médicos:

Dr. Nicolás Terrados Cepeda (Director Responsable).

Dr. Javier Pérez-Landaluce López.

Dra. María Ramos Bueno.

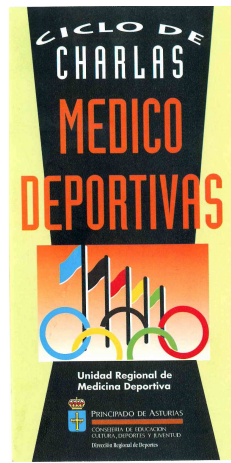
Enfermera / Fisioterapeuta-Osteópata (mediante asistencia técnica):

Dña. Belén Fernández Alonso.

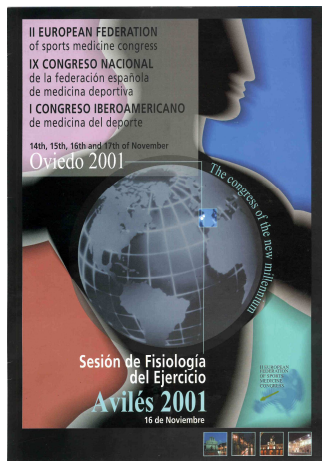
Auxiliar Administrativo:

D. Eleuterio Rodrigo Juan.

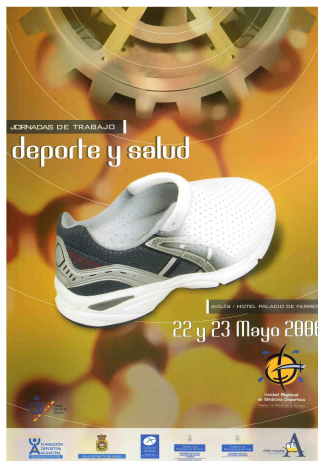
CAMPAÑAS de MEDICINA DEPORTIVA



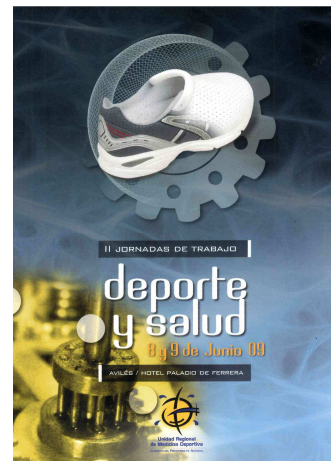
JORNADAS de MEDICINA DEPORTIVA



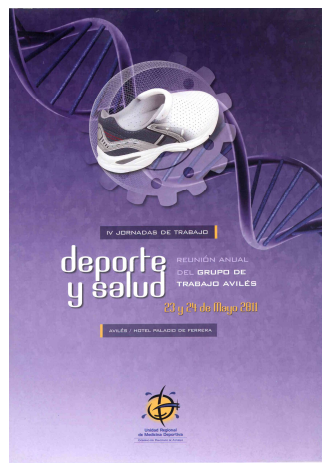
Noviembre 2001



Mayo 2006

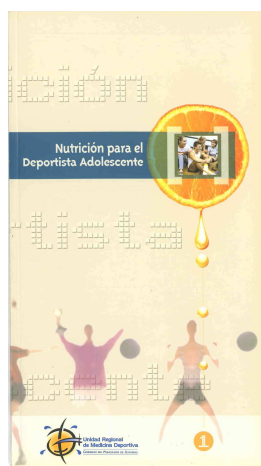


Junio 2009



Mayo 2011

MONOGRAFÍAS

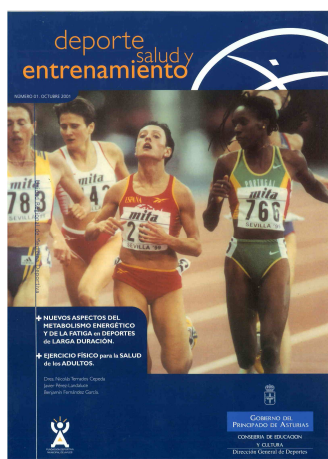


Número 1



Número 2

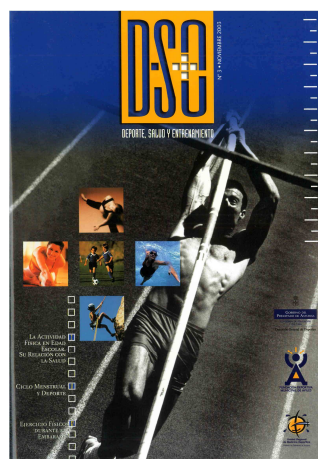
REVISTA DEPORTE, SALUD Y ENTRENAMIENTO



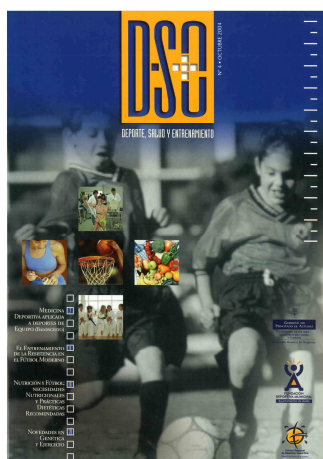
Núm. 1 – Oct. 2001



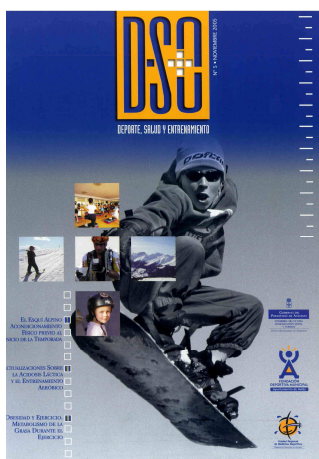
Núm. 2 – Oct. 2002



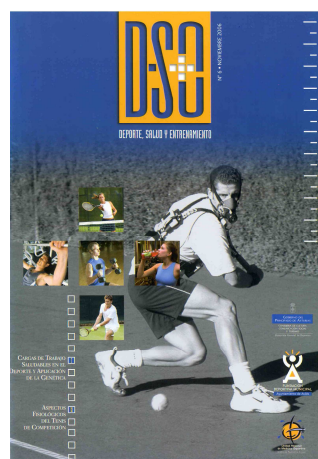
Núm. 3 – Nov. 2003



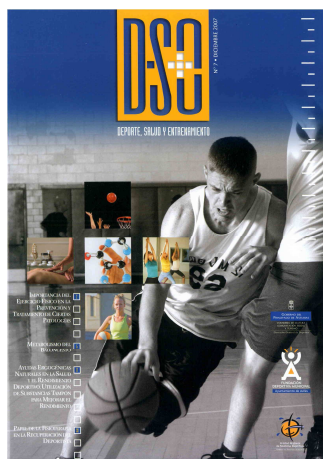
Núm. 4 – Oct. 2004



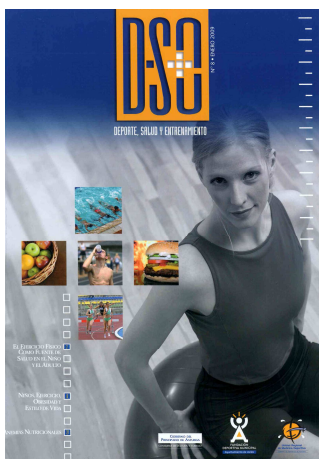
Núm. 5 – Nov. 2005



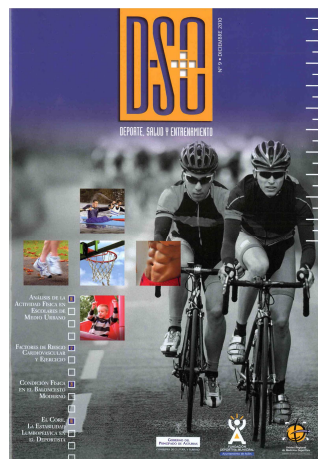
Núm. 6 – Nov. 2006



Núm. 7 – Dic. 2007



Núm. 8 – Ene. 2009



Núm. 9 – Dic. 2010

