



***Unidad Regional de Medicina
Deportiva del Principado de
Asturias***

MEMORIA 2010

INTRODUCCIÓN

Algunos hechos a destacar, en cuanto a la labor de los Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias, durante el año 2010, han sido:

-La concesión al Dr. Nicolás Terrados Cepeda, responsable de esta Unidad, del 3^{er} Premio Nacional de Investigación en Medicina Deportiva, concedido por la Universidad de Oviedo, por un proyecto de investigación realizado junto a los también premiados Rafael Venta Obaya y Gracia Valcárcel Piedra.

-La participación de nuestro personal médico, así como la fisioterapeuta, en los Servicios Médicos del CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ATLETISMO, que se celebraron en Avilés en Julio de 2010.

-La presencia en esta Unidad, de una médico becaria en prácticas, la Doctora Mariana Paola Toledo Molina, gracias al convenio de colaboración entre la FDM de Avilés y la Universidad Pontificia Bolivariana, de Medellín, Colombia.

-Durante 2010 esta URMD ha continuado un año llevando el seguimiento médico-deportivo de los integrantes del Equipo Nacional de Piragüismo (Kayak), para su preparación de los campeonatos mundiales y los próximos Juegos Olímpicos.

RECURSOS HUMANOS

Durante el año 2010 el personal del Departamento de Medicina del Deporte de la Fundación Deportiva Municipal de Avilés, ha estado formado por:

Médicos:

Dr. Nicolás Terrados Cepeda (Director Responsable).

Dr. Javier Pérez-Landaluce López.

Dra. María Ramos Bueno.

Medico becario en prácticas en el año 2010 (por el convenio de colaboración con la Universidad Pontificia Bolivariana de Medellín, Colombia):

Dra. Mariana Paola Toledo Molina.

Enfermera / Fisioterapeuta:

Dña. Belén Fernández Alonso.

Auxiliar Administrativo:

D. Eleuterio Rodrigo Juan

RESUMEN-2010

Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias.

Paralelamente a su función como Servicio de Medicina Deportiva de la Fundación Deportiva Municipal de Avilés, este centro realiza las funciones de Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias.

El total de **Deportistas** a los que se les prestó asistencia y seguimiento médico deportivo (previa solicitud a la Dirección General de Deportes y aprobación de dicha solicitud), durante 2010 fue de **143**.

Las **prestaciones médicas** a dichos deportistas durante el año **2010** fueron **1145**.

PRESTACIONES MÉDICAS a DEPORTISTAS de la URMD

Tipo de Prestación:

- CONSULTA MÉDICA	220
- REVISIÓN DE LESIÓN	78
- ANALÍTICA DE SANGRE	195
- CONSULTA DE ANALÍTICA.....	195
- CONTROL DE PESO Y GRASA	42
- ECOGRAFÍA MÚSCULO-TENDINOSA	84
- PETICIÓN PRUEBAS EXTERNAS (RX, RMN...)	18
- PLANIFICACIÓN DE ENTRENAMIENTOS	17
- RECONOCIMIENTO MÉDICO	69
- SESIÓN DE FISIOTERAPIA	104
- TEST DE CAMPO	44
- TEST DE ESFUERZO	79
TOTAL:	1145

ACTUACIONES A DEPORTISTAS URMD -Por Deporte-

- ARBITRAJE	5
- ATLETISMO	307
- BADMINTON	108
- BOXEO	3
- CICLISMO	30
- ESQUÍ	4
- KICKBOXING	2
- MONTAÑA	5
- NATACIÓN	61
- PATINAJE	74
- PENTATLÓN MODERNO	48
- PIRAGÜISMO	367
- REMO	95
- TENIS DE MESA	31
- TRIATLÓN	1
- VELA	3

TOTAL: 1145

MEMORIA 2010

RESUMEN de PRESTACIONES MÉDICAS del Servicio de Medicina Deportiva de la FDM de Avilés

PRESTACIONES MÉDICAS

Consultas de Medicina Deportiva:	2831
- Consultas de lesión, 1ª consulta:.....	1523
- Revisiones y otras consultas:	1503
Reconocimientos Médico-deportivos:	275
Ergometrías (Tests de Esfuerzo):	105
Test de Campo:	44
Analíticas de Sangre:	195
Ecografías Músculo-tendinosas:	777
Sesiones de Fisioterapia:	503
Planificación de entrenamientos:	17
TOTAL PRESTACIONES MÉDICAS:	4942

INVESTIGACIÓN

Revistas científicas

Javier Fernández-Río, Nicolás Terrados, Benjamín Fernández García and Oscar E. Suman.

“Effects of Vibration Training on Force Production in Female Basketball Players”.

Journal of Strength and Conditioning Research, 24(5) / 1373-1380.

Mayo de 2010.

López BD, Martínez PN, Rodríguez ED, Bas JS, Terrados N.

“Urine melatonin and citrate excretion during the elite swimmers' training season”. **European Journal of Applied Physiology**. 2010 Oct;110(3):549-555

Ostojic SM, O'neil M, Calleja J, Terrados N, Stojanovic M.

“Cardiorespiratory fitness and adiposity in overweight and nonoverweight 8-year-old school children”. **Minerva Pediatrica**. 2010 Dec;62(6):537-43.

Xavi Schelling i del Alcázar, Julio Calleja González, Nicolás Terrados Cepeda.

“Variación de la Ratio Testosterona-Cortisol en Jugadores de Élite de Baloncesto”.

Archivos de Medicina del Deporte, volumen XXVII (1), nº 135, pag. 8-18.

Enero-Febrero 2010

Ramón Gárate, Nicolás Terrados, Gaizka Mejuto-Hidalgo, Julio Calleja-González, Josean Lekue, Xabier Leibar, Nicolás Terrados.

“Parámetros Fisiológicos y Cineantropométricos de un Himalayista de Élite”.

Archivos de Medicina del Deporte, volumen XXVII (1), nº 135, Enero-Febrero

2010

Julio Calleja-González, Igor Jukic, Sergej M. Ostojic, Luka Milanovic, Asier Zubillaga, Nicolás Terrados.

“Perfil Condicional en Jugadores de Élite Internacionales de Baloncesto. Diferencias entre Croatas y Japoneses”.

Archivos de Medicina del Deporte, volumen XXVII (3), nº 137, Mayo-Junio

2010

Nicolás Terrados, Julio Calleja González.
“Recuperación Post-Competición del Deportista”.
Archivos de Medicina del Deporte, volumen XXVII (4), nº 138, Julio-Agosto
2010

Nicolás Terrados, Gracia Valcárcel y Rafael Venta
“New cardiovascular risk factors and physical activity”
Apunts Med Esport.2010;45(167):201-208.

REVISTA DSE (DEPORTE, SALUD, ENTRENAMIENTO)

Se publicó el noveno número de la Revista “**DSE. Deporte, Salud y Entrenamiento**”, editada por la Consejería de Cultura, Comunicación Social y Turismo del Principado de Asturias, correspondiente al año 2010.

En dicho número aparecen los siguientes artículos:

ANÁLISIS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN ESCOLARES DE MEDIO URBANO

Hernández, L. A., Ferrando, J. A., Quílez, J., Aragonés, M., Terreros, J. L.

NUEVOS EFECTOS DEL EJERCICIO FÍSICO Y DEL ENTRENAMIENTO EN LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EMERGENTES

Gracia Valcárcel Piedra, Nicolás Terrados Cepeda, Rafael Venta Obaya

ANÁLISIS DE LOS FACTORES DE ÉXITO ASOCIADOS AL ENTRENAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN EL BALONCESTO MODERNO

Julio Calleja González, Argia Langarika Rokafort, Nicolás Terrados Cepeda

EL CORE. LA ESTABILIDAD LUMBOPÉLVICA EN EL DEPORTISTA

Belén Fernández Alonso

Libros

“MEDICINA Y FISIOLÓGÍA DEL CICLISMO” (Tomo II)

José Fernando Jiménez Díaz, Nicolás Terrados Cepeda, Gerardo Villa Vicente,
Pedro Manonelles Marqueta.

Editado por Nexus Médica, Barcelona, España, 2010

ISBN: 978-84-92568-04-8

INVESTIGACIÓN

PREMIOS CIENTÍFICOS

3er PREMIO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN MEDICINA DEPORTIVA, concedido por la Universidad de Oviedo, a través de su Escuela de Medicina del Deporte, a **Nicolás Terrados Cepeda, Rafael Venta Obaya y Gracia Valcárcel Piedra**, por el trabajo “NUEVOS EFECTOS DEL EJERCICIO FÍSICO Y DEL ENTRENAMIENTO EN LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EMERGENTES”.

Fallado en Oviedo, en Febrero de 2010.

DOCENCIA e INVESTIGACIÓN

CONFERENCIAS Y PONENCIAS

II MASTER UNIVERSITARIO EN PREVENCIÓN Y READAPTACIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS EN EL FÚTBOL

Las Rozas (Madrid), 9 de Enero de 2010.

Organizado por la Fundación de la Real Federación Española de Fútbol, con la colaboración del Comité Olímpico Español y la Universidad de Castilla La Mancha.

Dr. Nicolás Terrados Cepeda.

VII CURSO DE MEDICINA Y TRAUMATOLOGÍA DEL DEPORTE, Y VI JORNADAS REGIONALES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EJERCICIO FÍSICO

Toledo, 15 y 16 de Enero de 2010.

Organizado por la Consejería de Salud y Bienestar Social y el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Toledo.

Ponencia: “BASES FISIOLÓGICAS COMUNES PARA DEPORTES DE EQUIPO Y SU APLICACIÓN EN LA RECUPERACIÓN DEL JUGADOR”.

Dr. Nicolás Terrados Cepeda.

CONGRESO CROATA DE PREPARACIÓN FÍSICA 2010

Zabreb (Croacia), 26 y 27 de Febrero de 2010

Organizado por la Facultad de Kinesiología de la Universidad de Zabreb

Ponencia: “RECUPERACIÓN DE LA FATIGA DESPUÉS DE ENTRENAMIENTO DE AGILIDAD Y VELOCIDAD”.

Dr. Nicolás Terrados Cepeda

II CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN MEDICINA Y CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE DE ALTO RENDIMIENTO

Madrid, 26 de Abril de 2010.

Organizado por el Consejo Superior de Deportes, la Universidad de Castilla La Mancha y la Universidad Politécnica de Madrid

Ponencia: “ESTADO ACTUAL DE LA GENÉTICA Y EL RENDIMIENTO DEPORTIVO”.

Dr. Nicolás Terrados Cepeda

III JORNADAS DE TRABAJO DEPORTE Y SALUD (GRUPO AVILÉS)

Sevilla, 6 y 7 de Mayo de 2010.

Organizado por el Consejo Superior de Deportes y la Consejería de Turismo, Comercio y Deporte de la Junta de Andalucía.

Ponencia: “VALORACIÓN FUNCIONAL DEL ENTRENAMIENTO EN PIRAGÜISTAS DE ALTA COMPETICIÓN”.

Dr. Nicolás Terrados Cepeda

JORNADAS INTERNACIONALES DE ACTUALIZACIONES EN LAS ÁREAS DE MEDICINA, PREPARACIÓN FÍSICA Y DEPORTE: BALONCESTO DE ÉLITE

San Sebastián, 17, 18 y 19 de Junio de 2010.

Organizadas por San Sebastián Gipuzkoa Basket Club y Cursos de Verano de la Universidad del País Vasco (UPV).

Coloquios:

- “ESTRATEGIAS FISIOLÓGICAS Y MÉDICAS EN LA RECUPERACIÓN POST-COMPETICIÓN: IMPLICACIONES PRÁCTICAS, BASADAS EN LA EVIDENCIA CIENTÍFICA”.
- “NUEVOS CONCEPTOS BASADOS EN GENES: APLICACIÓN INTRA E INTERCOMPETICIÓN”.
- “VARIACIONES DE LA TESTOSTERONA Y EL CORTISOL EN JUGADORES DE ÉLITE DE BALONCESTO Y SU RELACIÓN CON EL VOLUMEN DE ENTRENAMIENTO”.
- “INDICADORES E INTERPRETACIÓN ANALÍTICA, PARA EVALUAR EL IMPACTO DE CARGA EN EL DEPORTE DE ÉLITE Y EL BALONCESTO”.

Dr. Nicolás Terrados Cepeda.

41 CONGRESO NACIONAL DE PODOLOGÍA

Gijón, 9 al 11 de Octubre de 2010.

Organizado el Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos.

Ponencia: “DAÑO PRODUCIDO POR EL EJERCICIO INTENSO EN LAS ESTRUCTURAS DEL PIÉ. IMPLICACIONES PRÁCTICAS”.

Dr. Nicolás Terrados Cepeda.

XIII CONGRESO NACIONAL DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE

Bilbao, 28 al 30 de Octubre de 2010.

Organizado por la Federación Española de Medicina del Deporte y la Sociedad Vasca de Medicina del Deporte.

Ponencia: “PROCESOS INFLAMATORIOS EN EL REMO. BANCO FIJO VS BANCO MÓVIL”.

Dr. Javier Pérez-Landaluce López.

SYMPOSIUM ENTRAINEMENT ET PERFORMANCE: 25 ANS DE RENCONTRES ENTRE TERRAIN ET LABORATOIRE

Ginebra (Suiza), 12 de Noviembre de 2010

Organizado por la Asociación de Entrenadores de Ginebra y el Instituto de Ciencias del Movimiento y el Deporte de la Universidad de Ginebra

Ponencia: “ALTITUDE TRAINING: 25 YEARS OF CHANGING CONCEPTS”.

Dr. Nicolás Terrados Cepeda

JORNADAS FORMATIVAS DE CELEBRACIÓN DEL XXV ANIVERSARIO DEL CENTRO DE MEDICINA DEL DEPORTE DEL GOBIERNO DE ARAGÓN

Zaragoza, 3 de Diciembre de 2010.

Organizado por el Departamento de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón.

Ponencia: “VALORACIÓN FUNCIONAL Y ENTRENAMIENTO”.

Dr. Nicolás Terrados Cepeda.

OTROS

El Dr. Nicolás Terrados Cepeda, participó en calidad de experto del ámbito de Actividad Física, Deporte y Salud, en el **SEGUNDO CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN MEDICINA Y CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE DE ALTO RENDIMIENTO**, desarrollado a lo largo de los meses de Marzo y Abril de 2010, en la sede de la Universidad Politécnica de Madrid. Organizada por el Consejo Superior de Deportes, la Universidad Politécnica de Madrid y la Universidad de Castilla La Mancha.

El Dr. Nicolás Terrados Cepeda participa en las **III JORNADAS DEPORTE Y SALUD**, dentro de las actividades del denominado GRUPO AVILÉS, junto a los responsables de la Medicina del Deporte de todas la Comunidades Autónomas, para debatir cuestiones relacionadas con esta área de Trabajo. Estas jornadas tuvieron lugar en Sevilla, entre los días 5 y 7 de Mayo de 2010.

Participación del Dr. Nicolás Terrados Cepeda en el **CONGRESO SURAMERICANO DE MEDICINA DEPORTIVA Y CIENCIAS APLICADAS - ODESUR**, que tuvo lugar en Medellín (Colombia), entre los días 15 y 17 de Febrero de 2010, coincidiendo con la celebración de los IX Juegos Deportivos Suramericanos en dicha ciudad.

Participación de todo el equipo médico de este Servicio en un proyecto de investigación multidisciplinar, junto al Hospital General Universitario Gregorio Marañón (Madrid):

TRATAMIENTO DE LA EPICONDILITIS POR EJERCICIO VERSUS CIRUGÍA VERSUS INFILTRACIÓN.

Participación del Dr. Nicolás Terrados Cepeda en la comisión científica del **XIII CONGRESO NACIONAL DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE**, celebrado en Bilbao del 28 al 30 de Octubre de 2010 y organizado por la Federación Española de Medicina del Deporte y la Sociedad Vasca de Medicina del Deporte.

Participación del Dr. Nicolás Terrados Cepeda en Grupo Técnico del Programa “ACTÍVATE, ACONSEJA SALUD” , dentro del Plan Integral para la Actividad Física y el Deporte, promovido por el Consejo Superior de Deportes.

**LISTADO DE DEPORTISTAS AUTORIZADOS POR LA
DIRECCIÓN REGIONAL DE DEPORTES DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS PARA URMD DURANTE EL
AÑO 2010**

AUTORIZACIONES DEPORTISTAS URMD 2010

Nombre	Apellidos	Deporte
César	Muñiz Fernández	Arbitraje (Fútbol)
Irene	Alfonso García	Atletismo
Sergio	Martínez Amorín	Atletismo
Claudia	Junquera Méndez	Atletismo
Rubén	Losada García	Atletismo
Marta	García Casavieja	Atletismo
Eduardo	Suárez García	Atletismo
Beatriz	Valiente Vena	Atletismo
Borja	García Martínez	Atletismo
Alba	Hernández Quijano	Atletismo
Andrés	Capellán Villa	Atletismo
Marcos	Peon Azcano	Atletismo
Marta	Frechilla García	Atletismo
David	Testa Alonso	Atletismo
Aitor	Fernández de la Coba	Atletismo
Paloma	Fernández Rodero	Atletismo
Carmen	Sánchez Parrondo	Atletismo
Beatriz	Álvarez Díaz	Atletismo
Sara	Díaz Valdés	Atletismo
Diego	Menéndez García	Atletismo
Clara	Díaz Hevia	Atletismo
Paula	Martínez Cacheiro	Atletismo
Carlos	Alonso García	Atletismo
María	Schlegel Mosegui	Atletismo
Mishael	García Reyes	Atletismo
José Manuel	González Santamaría	Atletismo -Discapacitados-
Jaime	González Caso	Badminton - CTD 2009/2010
Daniel	Sánchez Larssen	Badminton - CTD 2009/2010
Laia	Oset Moncho	Badminton - CTD 2009/2010
Rodolfo	Ramírez García	Badminton - CTD 2009/2010
Álvaro	Rodríguez García	Badminton - CTD 2009/2010
Veronika	Jariabkova	Badminton - CTD 2009/2010
Mario	González Molina	Badminton - CTD 2009/2010/2011
María	Vijande Alonso	Badminton - CTD 2009/2010/2011
Daniel	Álvarez González	Badminton - CTD 2009/2010/2011
Luis Enrique	Peñalver Pereira	Badminton - CTD 2009/2010/2011
Alberto	Zapico Antuña	Badminton - CTD 2009/2010/2011
David	Durán Vázquez	Badminton - CTD 2009/2010/2011
Elena	Fernández Arboleya	Badminton - CTD 2009/2010/2011
Óscar	Martínez Salán	Badminton - CTD 2009/2010/2011
Ana	Amador Rubio	Badminton - CTD 2009/2010/2011
Min	Zhao	Badminton - CTD 2009/2010/2011
Alejandro	González Zapico	Badminton - CTD 2009/2010/2011
Javier	Suárez Menéndez	Badminton - CTD 2009/2010/2011
Omar	Mendo Mesa	Badminton - CTD 2010/2011
Lorena	Usle Vejo	Badminton - CTD 2010/2011
Liu	Yiu	Badminton - CTD 2010/2011

Nombre	Apellidos	Deporte
Sara	Peñalver Pereira	Badminton - CTD 2010/2011
Higinio	Fernández Suárez	Ciclismo
Pablo	Collado Rodríguez	Ciclismo
Pablo	Arenas Zapata	Kárate
Raúl	Pandiella Gutiérrez	Kickboxing
Juan	Blanco Merino	Kickboxing
Laura	Fernandez Rodriguez	Natación - CTD 2009/2010
Sara	Pérez Sala	Natación - CTD 2009/2010
Santiago	Fernández Munárriz	Natación - CTD 2009/2010
Gonzalo	Rodríguez Valdés	Natación - CTD 2009/2010/2011
Abel	García Anido	Natación - CTD 2009/2010/2011
Iván	Morillas De Diego	Natación - CTD 2009/2010/2011
Diego	García Rapado	Natación - CTD 2009/2010/2011
Wenceslao	Piedra Cascón	Natación - CTD 2009/2010/2011
Emma	García Trueba	Natación - CTD 2009/2010/2011
Adriana	Rodríguez Fernández	Natación - CTD 2009/2010/2011
María	Cortés Fernández	Natación - CTD 2009/2010/2011
Ángela	Rivera Pérez	Natación
Margarita	Álvarez Barrio	Natación
Gregorio	García Alonso	Natación
Víctor	Mendoza Sánchez	Natación
Mercedes	Peris Minguet	Natación
Marcos	Rivera Miranda	Natación
Sara	Fernández Díez	Patinaje
Ronan	Sánchez García	Patinaje
Daniel	Villaverde Ureña	Patinaje
Iris	Fernández García	Patinaje
Abel	Martínez Rodríguez	Patinaje
Sheila	Posada Guerra	Patinaje
Itziar	Gutiérrez Cubas	Patinaje
Fernando	Mejía Medina	Patinaje
Jorge	Fernández Cantero	Patinaje
Jessica	Rodríguez Álvarez	Patinaje
Irene	Reyes Macarro	Patinaje
David	Alonso García	Patinaje
Mauro	Tuñón Suárez	Patinaje
Nerea	Nuño Iglesias	Patinaje
Vera	Iglesias Fernández	Patinaje
Nel	Sanz Gala	Patinaje
Lucas	Ojanguren Fernández	Pentatlón Moderno
Juan	Ojanguren Fernández	Pentatlón Moderno
Beatriz	Álvarez Brandi	Pentatlón Moderno
Diego	Martínez García	Pentatlón Moderno
Mª Isabel	García Suárez	Piragüismo
Mirian	Vega Manrique	Piragüismo
Sergio	Claro Palomero	Piragüismo
Carlota	Álvarez Junquera	Piragüismo
Javier	Fernández Castañón	Piragüismo
David	Fernández Marqués	Piragüismo

Nombre	Apellidos	Deporte
Íñigo	Noval Santamaría	Piragüismo
Carlos	Pérez Rial	Piragüismo: Equipo Nacional
Saul	Craviotto Rivero	Piragüismo: Equipo Nacional
Luis Amado	Pérez Blanco	Piragüismo: Equipo Nacional
Javier	Hernánz Agüeria	Piragüismo: Equipo Nacional
Francisco	Llera Blanco	Piragüismo: Equipo Nacional
Rodrigo	Germade Barreiro	Piragüismo: Equipo Nacional
Emilio	Llamedo Álvarez	Piragüismo: Equipo Nacional
Alejandro	García Toriello	Piragüismo: Equipo Nacional
Borja	Prieto Valera	Piragüismo: Equipo Nacional
Álvaro	Fernández Fiuza	Piragüismo: Equipo Nacional
Silvia	Fernández González	Piragüismo - CTD 2009/2010
José Ramón	Estévez López	Piragüismo - CTD 2009/2010
Diego José	García Casco	Piragüismo - CTD 2009/2010
José Javier	Cano Jiménez	Piragüismo - CTD 2009/2010
Diana	Freiria Troncoso	Piragüismo - CTD 2009/2010
Marc	Manning Morado	Piragüismo - CTD 2009/2010
Alexandra	Cabo Colao	Piragüismo - CTD 2009/2010
Diego	García Álvarez	Piragüismo - CTD 2009/2010/2011
Santiago	Alfonsín González	Piragüismo - CTD 2009/2010/2011
Miguel	Llorens López	Piragüismo - CTD 2009/2010/2011
Carlos	Arévalo López	Piragüismo - CTD 2010/2011
Marcus	Cooper Walz	Piragüismo - CTD 2010/2011
José Ramón	Soler Martín	Piragüismo - CTD 2010/2011
Daniel	Binimelis Bain	Piragüismo - CTD 2010/2011
Marcos	Cascallar Giadas	Piragüismo - CTD 2010/2011
Juan	Oriyes Mateo	Piragüismo - CTD 2010/2011
Gabriel	Hernández Navarro	Piragüismo - CTD 2010/2011
Miguel	Suárez Fernández	Remo - CTD 2009/2010
Rubén	Álvarez-Pedrosa Pérez	Remo - CTD 2009/2010/2011
Andrés	Redondas Maseda	Remo - CTD 2009/2010/2011
Diego	Diarte Garós	Remo - CTD 2009/2010/2011
Garazi	Bilbao Kareaga	Remo - CTD 2009/2010/2011
Eder	Chavez Martín	Remo - CTD 2009/2010/2011
Pelayo	Hevia Rodríguez	Remo - CTD 2009/2010/2011
Sergio	García San Julián	Remo - CTD 2009/2010/2011
Andrés	Villanueva Amor	Remo - CTD 2010/2011
Astor	García Álvarez	Snow Board
Sandra	Gómez García	Tenis de Mesa - CTD 2009/2010
Fang Ning	Chen	Tenis de Mesa - CTD 2009/2010
Alba	Rodríguez Díaz	Tenis de Mesa - CTD 2009/2010
Sergio Manuel	López Santos	Tenis de Mesa - CTD 2009/2010
David	Vesperinas Castro	Tenis de Mesa - CTD 2009/2010
Jonathan	García Menéndez	Tenis de Mesa - CTD 2009/2010
Rebeca	Ayestas Ávalos	Tenis de Mesa - CTD 2009/2010
José Luis	Martínez Sierra	Tiro Olímpico -Discapacitados-
Graciela	Pisonero Castro	Vela

MEMORIA DE PRENSA 2010

La junta de personal del San Agustín denuncia los recortes en la plantilla

Los sindicatos alertan sobre la limitación en los contratos al personal eventual y el recorte de derechos a los trabajadores estables

■ FERNANDO DEL BUSTO

AVILÉS. La junta de personal del Hospital San Agustín denunció ayer la disminución en la contratación de personal que se traduce, según aseguran los sindicatos, en una reducción de los derechos de la plantilla, que no puede disponer de los días de libre disposición pactados con el Principado de Asturias.

De igual manera, las centrales alertan sobre las dificultades para disfrutar de los descansos compensatorios por formación y una reducción en la contratación de personal eventual. Enfermería, auxiliares y técnicos son los colectivos más perjudicados.

En una inusual rueda de prensa conjunta, todos los sindicatos con representación expresaron el malestar existente ante las dificultades de los trabajadores para disfrutar de los seis días de libre disposición que tienen reconocidos al año, una situación que, según denunciaron, se centra en el personal de Enfermería. Así, afirman que la dirección de Enfermería deniega cualquier día de libre disposición que coincida con una noche de trabajo si no va acompañado por la tarde asistencial, afirmó Trinidad Caminero. En su argumentación, la dirección apela a criterios de equidad asistencial y a la propia organización de los servicios.

En embargo, la Junta de Personal cuestiona ayer esos argumentos, acusando a la dirección de equitarse los derechos de los trabajadores y de reducir de la capacidad de la bolsa de empleo, donde todo el personal inscrito lleva años trabajando en Avilés y conoce perfectamente el Hospital San Agustín. Los sindicatos aseguran que la dirección también apela al desconocimiento del nuevo sistema informático Selene por parte del perso-



Los miembros de la junta de personal, ayer en el Hospital San Agustín. ■ NARA ROVÉLIZ

Las centrales advierten de las dificultades para cubrir las bajas en el centro, «Incluso las de larga duración»

Responsabilizan a la dirección de aplicar unos criterios económicos que no se siguen en Asturias

nal eventual, algo de lo que dorrepan abiertamente. «¿Qué sucede cuando llaman a eventuales porque existe un incremento de la presión asistencial y hay que preparar una planta o la unidad de hospitalización? En ese momento el convenio el Selene y no para trabajar de noche», se preguntó ayer David Menéndez.

No son los únicos problemas que ayer denunciaron. También aludieron a las dificultades de algunos colectivos para recuperar el tiempo formación, dedicados al Selene o el Triaje en Urgencias, donde, indican, la dirección sólo autoriza las horas dedicadas de forma suelta, sin poder sumarse para disfrutar de un día de descanso.

A ello se unen las reticencias para cubrir las bajas del personal, estructural de larga duración o como se rechazan las peticiones del personal no sanitario de compensación económica por los excesos de jornada. «Sólo conceden días de des-

como y en función de las necesidades del servicio», afirmaron.

Por los sindicatos, detalle de todo esto se encuentran las dificultades económicas del Principado de Asturias. «Para ellos es fundamental controlar el gasto y lo hacen de esta manera. Aunque luego no tienen problemas en pagar peonaje para reducir las listas de espera», afirmó Carmen Coude.

A pesar de ser un problema común a toda la sanidad pública asturiana, la Junta de Personal asegura que estas medidas sólo se están aplicando en Avilés. Los sindicatos advierten que estas medidas también afectan a la calidad asistencial y advierten sobre su conciencia, «ya estamos hartos de que se reúnan de nosotros», declaró Caminero.

De forma unánime, también expresaron su malestar por la ausencia de información sobre la situación del hospital. Cuando los pedidos nos vienen a la interset, pero nunca aparecen», dijo Caminero.

El doctor Terrados participa en un congreso internacional en Colombia

■ F. B.

AVILÉS. El doctor Menías Terrados, director del departamento de Medicina Deportiva de la Fundación Deportiva Municipal, participará en el XVI Congreso Sudamericano de Medicina Deportiva y Ciencias Aplicadas que se celebrará en la ciudad colombiana de Medellín entre los próximos 15 y 17 de febrero. La cita internacional se celebra de forma paralela a los Juegos Panamericanos que se disputarán en la ciudad colombiana. En el congreso participarán profesionales de toda la región.

El doctor Terrados ofrecerá una de las conferencias marco del simposio. De hecho, la organización destaca su presencia entre los nueve expertos internacionales que acudieron a la cita, entre ellos los estadounidenses Mitchell Pratt y Lyle Michely, Hakon Westerblad, de Suecia, y la venezolana Pura Bolaños, entre otros.

Nicolás Terrados disertará sobre los métodos actuales para la detección de la fatiga deportiva, la sobrecarga y el sobentrenamiento, uno de los temas que más ha investigado en los últimos años.

Con esta ponencia, el equipo médico de la Fundación Deportiva Municipal promueve mejorando su reconocimiento internacional.

La Cámara augura una alta participación en la Feria del Saldo del 13 y 14 de marzo

■ F. B.

AVILÉS. La Cámara de Comercio augura una gran participación para la próxima edición de la Feria del Saldo, que se desarrollará los próximos 13 y 14 de marzo en el Pabellón de Exposiciones de La Magdalena.

Este salón, que se organiza con el apoyo de la Unión de Comerciantes de Avilés y Comarca, cuenta con una media de 65 participantes de diferentes sectores, una cifra que, según avanza la Cámara, se alcanzará este año para dar salida a los stocks de otoño e invierno.

Con una media de 20.000 asistentes, la Feria del Saldo es una de las citas más preparadas de la Cámara de Comercio donde los consumidores encuentran una amplia variedad de artículos a unos precios muy asequibles. Por su parte, el comerciante llegará un producto que debería almacenar, con el consiguiente ahorro de costes.

Seis colegios y una delegación municipal viajan a los campamentos saharauis

■ L. V.

AVILÉS. Una delegación municipal y educativa de Avilés viaja hoy a los campamentos de refugiados saharauis, donde permanecerán hasta el próximo 21 de febrero. El Ayuntamiento de Avilés informó ayer que acudieron el concejal de Participación y Ciudadanía, Teófilo Rodríguez Suárez, técnicas municipales y representantes del pro-

fecorado y AMBAS de centros escolares avilesinos, así como personal sanitario y familias de acogida asturianas.

El objetivo de este viaje es conocer la realidad de este pueblo y formalizar el hermanamiento escolar solidario con colegios de la Wilaya de El Aaiún. Los centros avilesinos que participarán en este proyecto son los colegios de Sabugo, Palacio

Vallés, Villavieja, Llanusa, el IES Carneiro Miranda y el colegio de Educación Especial San Cristóbal.

Avilés se encuentra hermanada con la Wilaya de El Aaiún en el Sahara desde el año 1995. Además, el Ayuntamiento de Avilés colabora estrechamente con la Asociación Amigos del Pueblo Saharaui en diversos proyectos solidarios como 'Vacaciones en paz', donde niños

y niñas saharauis vienen a la ciudad para pasar dos meses de vacaciones acogidos por familias avilesinas.

Después profundizar en otras acciones, se ha puesto en marcha esta iniciativa que consiste en construir un proceso de hermanamiento escolar en el que colegios avilesinos estrechan lazos con otros de El Aaiún (Sahara), en el que se impulse el conjunto de la comunidad educativa, profesores, alumnos y padres y madres, con el objetivo último de conocer otras culturas y realidades, fomentando el respeto mutuo y el entendimiento entre los pueblos.

Piragüismo



La señor María Cristina Pariente, del Náutico Euzkadi, en la más alta del podio de Ribadesella.

El Ensidesa, segundo en el Regional de cross

María Cristina Pariente, del club corverano, fue primera en la categoría senior K-1

Avilés, Mista BERNARDO
Gran éxito del Náutico Euzkadi en el Campeonato de Asturias de piragüismo-cross que se disputó este fin de semana en Ribadesella. Los corveranos lograron la segunda posición por equipos, tras conseguir ocho podios, tres de ellos en la primera posición.

La corverana María Cristina Pariente encabezó el buen papel del club al alzarse con el oro en categoría senior K-1, con un tiempo de 28.42, en los 4.500 metros de los que constaba la prueba. En cadete K-2 femenil la victoria también fue para el Euzkadi, de la mano de

Covadonga Presde y Luz Gómez (28.10). Además, el club corverano logró el bronce en juvenil C-1 femenino con Delia Gómez (28.07) en primera posición y Beatriz Dos Ajos en la segunda. También lograron la plata José María Pariente en senior K-1 y Adrián Calvo en juvenil K-1.

Las otras dos medallas corveranas llegaron de la mano de los terceros puestos de Oscar Fernández, en senior C-1, y de Eduardo González, en juvenil C-1.

Con estos resultados y una buena actuación en general, el Náutico Euzkadi se quedó con 220 puntos,

sólo dos menos que el primer clasificado, el Villavieja-El Gaitero, y con un ventaja sobre el tercero, el Grupo Cultural Covadonga, de 48 puntos.

Además, el Club de Mar Morisca de Avilés, que fue séptimo en la clasificación por equipos, se llevó dos medallas individuales gracias al segundo puesto de Ignacio Fernández y el tercero de Paula García, ambos en cadete K-1. La Atlética Avilesina, que fue décimo en la clasificación, tampoco se fue de vacío, ya que Alberto Sánchez y Daniel García consiguieron la tercera plaza en senior K-2.

Medicina deportiva

Terrados asiste a un congreso en Sudamérica

El doctor avilesino compartió conocimientos con otros expertos de varios países

Avilés, M. B.
El director del Departamento de Medicina Deportiva de la Fundación Deportiva Municipal de Avilés, el doctor Nicolás Terrados, asiste desde el lunes al «Congreso sudamericano de medicina deportiva y ciencias aplicadas», que se celebra hasta el día de hoy en Medellín, Colombia, ciudad que será la sede de los IX Juegos Deportivos Sudamericanos. Terrados ha

sido invitado a este congreso junto a otros expertos de Estados Unidos, Estonia, Suecia y todo Sudamérica.

Durante el transcurso del congreso, Terrados ofreció la conferencia «Métodos actuales para la detección de la fatiga deportiva, la sobrecarga y el sobreesfuerzo».

La Fundación Deportiva Municipal de Avilés mantiene un estre-

choazo con Sudamérica ya que se da la circunstancia de que la institución tiene suscrito un convenio marco general de colaboración con la Unidad Pontificia Boliviana, en el que ambas entidades colaboran en la realización de actividades relacionadas con la investigación científica y el desarrollo tecnológico, destacando la cooperación en programas de formación de personal investigador y técnico.

Próximo domingo

Multiusos
6 cupones
+2,95 €

MULTIUSOS



Hispano Suiza
Fundada en 1954

La Nueva España

www.lne.es

Ciclismo

Liderato para Contador en el Algarve y cuarta plaza de Samuel

Lisboa, Efa. El español Alberto Contador (Astana), vigésimo campeón del Tour, es el nuevo líder de la Volta al Algarve tras imponerse ayer en la tercera etapa, de 174 kilómetros y con final en el Alto do Molhão, de segunda categoría. El madrileño, que atacó a dos kilómetros de la meta, aventajó en 11 segundos al portugués Machado y en 22 al eslovaco Leontien, ambos del equipo Radisson, quienes ocupan (iguamente la segunda y la tercera plaza de la general, a 15 y 28 segundos, respectivamente).

El asturiano Samuel Sánchez (Euskaltel) entró séptimo a 31 segundos de Contador y gana una plaza en la general, ocupando ahora la cuarta posición a 35 segundos.

Hoy se disputará la penúltima etapa, de 169 kilómetros, para finalizar la prueba el domingo con una contrarreloj individual.

Fútbol



La selección cadete femenina de Asturias, ayer, antes de enfrentarse a la de Madrid en Rocas.

Madrid golea a las cadetes y a las juveniles de Asturias

Oviedo, C. A. S. Las selecciones asturianas de fútbol femenino estruendo con mal pie en la segunda fase del Campeonato de España, categorías sub-18 y sub-16, que desde ayer se disputa en campos juveniles. Ambas cayeron

con claridad ante las de Madrid, por 5-0 la juvenil y por 7-1 la cadete.

La derrota de la sub-18 causó especial decepción, ya que hasta ahora figuran invicta y con los 4 puntos sumados en la primera fase albergaba esperanzas de plantarse en

la final. No pudo ser, y las chicas de Rochas dirán adiós a la competición mañana (12.30 horas, campo federativo de Rocas) ante La Rioja.

Por su parte, la sub-16 asturiana había llegado a esta fase sin opciones, aunque no por ello ha dejado de sorprender la goleada recibida ante Madrid. Esa, de la Escuela del Olimpo, marcó el único tanto de las chicas de José Luis Fernández, con las que resultó lesionada la base-rece Tatiana. Las cadetes cerrarán el sector mañana (10.30 horas, en Rocas) ante las riojanas. Hoy, en la segunda jornada, se miden Madrid y La Rioja en el campo de El Mortero, a las 10.30 las cadetes y a las 12.30 las juveniles.

PRIMERA DIVISIÓN

El Barça pagará su deuda a Hacienda

El FC Barcelona liquidará en los próximos días su deuda con Hacienda (35,7 millones de euros), según acordó ayer la directiva asturiana. Con este pago el club finiquita una deuda de más de 70 millones contraída entre 1993 y 1999, cuando Hacienda descubrió que el Barça pagaba a sus jugadores a través de sociedades que gestionaban sus derechos de imagen y aportaban una fiscalidad más baja.

EUROCOPA 2010

España ya conoce su calendario

España acordó ayer con sus rivales el calendario de clasificación para la Eurocopa 2012 de Polonia y Ucrania. La roja debutará en Liechtenstein el 5 de septiembre de 2010 y jugará el último partido en casa ante Eslovenia, el 11 de octubre de 2011. Lituania y República Checa completan el grupo.

BALONCESTO / COPA

Baskonia y Madrid, en semifinales

Baskonia y Real Madrid se miden hoy en la segunda semifinal de Copa tras superar ayer, respectivamente, al Bilbao (75-62) y Joventut (90-82). Antes se enfrentarán Valencia y Barça.



Los componentes del jurado, ayer, antes de hacer público el ganador.

Un trabajo hispano-irlandés, premio de Medicina del Deporte

El asturiano Eduardo Iglesias coordinó al grupo ganador

Oviedo. La Escuela de Medicina del Deporte de la Universidad de Oviedo otorgó ayer el XII Premio Nacional de Investigación en Medicina del Deporte a un grupo de investigadores españoles e irlandeses. El asturiano Eduardo Iglesias, profesor de Ciencias Farmacológicas y de Alimentación de la Facultad de Farmacia de la Universidad madrileña de San Pablo CEU, fue el coordinador

del trabajo ganador, titulado «Clásica de la homeostasis y las vitaminas implicadas en su metabolismo en respuesta a un ejercicio agudo a diferentes intensidades en individuos jóvenes sedentarios», que se llevó un premio de 6.000 euros.

Nicolás Turados, director de la Unidad Regional de Medicina del Deporte, fue uno de los tres autores del tercer trabajo premiado, sobre ejercicio y riesgo cardiovascular.

SERVICIO DE EMPLEO

PROGRAMA OPERATIVO DEL FONDO SOCIAL EUROPEO 2007/2013

GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

el FSE invierte en tu futuro

Facilitar la obtención de empleo a los jóvenes desempleados y a las que buscan trabajo

Promover la cooperación transnacional e interregional

Apostar por la mejora del capital humano: la educación y la formación

Fomentar el emprendimiento escolar

Incrementar el mercado laboral con la participación de mujeres, personas discapacitadas de larga duración y personas con discapacidad

Impulsar la iniciativa empresarial

FONDO SOCIAL EUROPEO

El FSE invierte en tu futuro.

para más información: www.asturias.es, temas: Europa

Club LA NUEVA ESPAÑA de Avilés

Bildeo se hace realidad

Javier Gancedo presentó ayer su primer libro, una recopilación de las historias publicadas en LA NUEVA ESPAÑA sobre un concejo imaginario y más que peculiar

PILIA VALLINA

Se anticiparon del primer libro de Javier Gancedo en lo que la mitad de los asistentes a la presentación de ayer se van a dar abasto. El autor de «Bildeo. Crónicas del municipio imposible» consistió en la sala del Centro de Servicios Universitarios de Avilés en la plaza de ese pueblo imaginario cuyos habitantes, cargados de ironía, agudeza e identidad asturiana, se reflejan cada uno en las páginas de LA NUEVA ESPAÑA desde hace más de cuatro años. «Esta presentación estaba preparada para los pasados navidades, pero no queríamos quitarle a Angeles Caso el Premio Planeta», comentó Gancedo avanzando las primeras cartajadas.

El humor encontró sitio en un pitu de butaca repleto y fue el hilo conductor de una simpática y divertida presentación en la que los asistentes, perfectos conocedores del lenguaje y las costumbres «bildeanas», tomaron parte activa para acabar firmando un debate que ya hubiera querido José Luis Cuervo para «Amanece que no es poco». El jefe de la edición de LA NUEVA ESPAÑA de Avilés, Vicente Morales, fue el encargado de presentar al autor y su recopilación de más de cien de los artículos publicados en este diario. Estaba prevista la presencia del alcalde de Bildeo, Venancio Quiñones, pero Morales recibió una llamada suya justo al comienzo del acto disculpando su ausencia. «Tenía que ir», explicó el periodista a la sala.

Javier Gancedo, o quizá Palcaivies, el conserje que firma las crónicas de Bildeo sin cortarse su pelo, asegura que su trabajo «es el primer libro de «vidas de la historia». Le explicó a su manera: «Tengo muchos amigos que, con todas las cosas están contando, están escri-



Javier Gancedo, a la izquierda, junto a Vicente Morales, ayer, durante la presentación del libro.

biendo, o escuchando, y se pasan mucho tiempo allí leyendo los artículos de los champús. Este libro es mucho mejor, no tiene ni pizca de conjeturación». También aseguró que el libro «es reversible y amigable» y añadió que «se puede empezar por delante o por detrás porque son artículos sueltos que no tienen temas especialmente complicados, como lo de «Milibertus», tema a gente normal como protagonista, porque Bildeo está lleno de gente normal». El autor recomendó el libro «a los que quieren elegir a quien votar en las próximas elecciones y también a los que quieren saber a quien votar por la verdad».

Pero, como suele ser habitual en las crónicas desde Bildeo, Javier

«En Bildeo, gobierno y oposición son del mismo partido, ellos presentan proyectos y ellos los echan abajo»

Gancedo también tuvo tiempo para sacar a relucir su ironía. «En Bildeo sí hay un partido y es lo mejor, porque en Avilés está el PSOE e IU, que gobiernan juntos de ocho a tres y se tiran los trastos por la tarde. En Bildeo el Gobierno y la oposición están en el mismo partido, ellos presentan los proyectos y ellos mismos se encargan de echarlos abajo».

Gancedo destacó que «Avilés lleva 20 años perdiendo derechos con respecto a Oviedo y Gijón. Las vías, el puerto, los trabajos en favor de El Musel...» y aseguró que «muchos políticos hacen lo que quieren». Y aseguró decirlo «en serio».

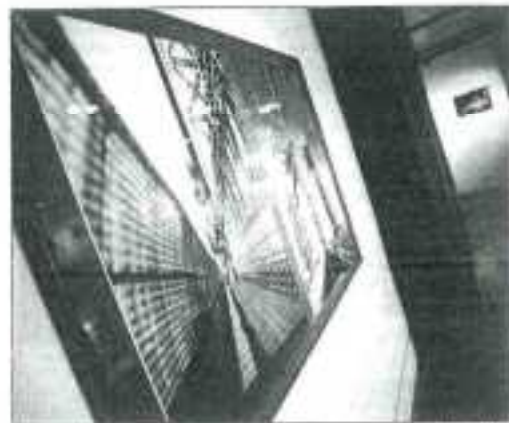
El autor del libro —editado por Ediciones Nieve y con ilustraciones de Julia Solís— reconoció que la inspiración para crear el pueblo de Bildeo le llegó tras ver un telediario. «Estaba harto de ver cosas que se acaban amargando y prefería transformar la realidad en ironía para que al menos pudiésemos sacar algo de provecho». Como su asistente dijo, «vegeremos que todo siga tranquilo y Bildeo no le decten la guerra a La Rebolista».

Tres médicos de Avilés, premiados por un trabajo en medicina del deporte

M. M.

«Hueras electros del ejercicio físico y del entrenamiento en los factores de riesgo cardiovascular emergentes». Este es el título del trabajo firmado por Cecilia Valcárcel, Nicolás Terrados y Rafael Vera Obaya, especialistas médicos del Hospital San Agustín y la Fundación Deportiva Municipal, que ha quedado en tercer lugar en la clasificación del Premio Nacional de Investigación en Medicina del Deporte que se entregará el próximo martes, día 20, en el Paraninfo de la Universidad de Oviedo. Los ganadores de este certamen han sido investigadores españoles e iraníes por un trabajo coordinado por el asturiano Eduardo Iglesias, profesor de Ciencias Farmacológicas y de Alimentación de la Facultad de Farmacia de la Universidad madrileña de San Pablo CEU, titulado «Crónica de la homocisteína y los vitaminas implicadas en su metabolismo en respuesta a un ejercicio agudo a diferentes intensidades en individuos jóvenes sedentarios».

El estudio realizado por Valcárcel, del San Agustín, Terrados, de la Fundación Deportiva Municipal y el departamento de Biología Funcional y por Vera Obaya, del San Agustín y el departamento de Bioquímica y Biología Molecular, consistió en analizar el efecto del ejercicio físico agudo y del entrenamiento en una serie de factores de riesgo cardiovascular, diferenciando el efecto de dos tipos de ejercicio: aeróbico de larga duración y fuerza. Para llevar a cabo el proyecto, los especialistas trabajaron durante una temporada deportiva con 26 ciclistas y 19 piragüistas a los que les realizaron distintas pruebas médicas como análisis de sangre.



Manuel Quintana dibuja Nueva York

Una serie de fotografías muestra, en el primer piso del palacio de Valdecabazo, las impresiones que Manuel Quintana recogió a lo largo de tres visitas a Nueva York. La exposición lleva por título «Imágenes de NYC» y puede visitarse hasta el día 30, de once a doce y de seis a nueve. En la imagen, una de las instalaciones.

El pintor salmantino José Portilla cuelga en Amaga «Entre una y otra orilla»

B. C.

El pintor salmantino José Portilla inauguró ayer en la galería Amaga «Entre una y otra orilla», una exposición en la que se inspira en los colores y texturas del mar y la tierra. Se trata de una buena muestra de sus trabajos más recientes; la tierra castellana en la que había se traduce en colores ocres y tonos pardos. «Con mi pintura intento establecer un vínculo desde la emoción, los sentimientos más íntimos, creo ese halo de misterio, que me adonde en mi mundo personal. La primera me apasiona y sólo así lleva siempre a una búsqueda constante», cuenta el artista.



José Portilla, ayer, en la galería Amaga.

El año pasado, Portilla realizó una exposición individual en Alicante y participó en la colectiva «Bros+Homes» en Salamanca y Villanueva de la Geltrú, así como en la feria Art Edo. En 2010 tiene previsto mostrar su obra en diversos lugares,

como la galería Tikitakki, de San Sebastián, e la Casa Darri, de Mirón.

La muestra en Amaga se puede visitar hasta el 10 de mayo, de diez a once y de cuatro a nueve; los sábados, de diez y media a once y media.

Avilés recibirá el martes el premio de medicina deportiva

Los doctores Nicolás Terrados, Rafael Venta y Gracia Valcárcel, entre los homenajeados en el acto previsto en la Universidad de Oviedo

NACHO GUTIÉRREZ

El premio nacional de investigación de medicina deportiva concedido a un equipo médico de Avilés ya tiene fecha y hora para el acto oficial de entrega. Será la próxima semana, el martes, día 20, a las 13 horas en el Paraninfo de la Universidad de Oviedo, y la entrega la llevará a cabo las autoridades académicas de la Universidad.

En este acto estarán presentes los tres equipos premiados, entre ellos el formado por el jefe de los servicios médicos de la Fundación Deportiva de Avilés, Nicolás Terrados, el jefe del servicio de Bioquímica del Hospital San Agustín, Rafael Venta, y su colega de departamento Gracia Valcárcel. Además, formarán parte del grupo el departamento de Biología Funcional de la Universidad de Oviedo y el departamento de Bioquímica y Biología Molecular del mismo ente.

El trabajo, que recibió el tercer premio nacional, lleva por título 'Nuevos efectos del ejercicio físico y del entrenamiento en los factores de riesgo cardiovascular emergentes', que el propio premio nos resume brevemente.

«La práctica regular de ejercicio físico aeróbico se asocia a una mejora del perfil lipídico plasmático y menor riesgo de aterioesclerosis coronaria y mortalidad cardiovascular. Sin embargo, es menos evidente el efecto que ejerce sobre otros factores de riesgo cardiovascular (FRC) emergentes como las apolipoproteínas A-I (apoA) y apolipoproteína B (apoB), la lipoproteína(a), la homocisteína y la proteína C reactiva (PCR) y nunca ha sido valora-



Nicolás Terrados, un avanzado en medicina deportiva. + HERRERA

do el efecto del ejercicio en la dimetilarginina asimétrica (ADMA). El objetivo de este trabajo ha sido el estudio del efecto del ejercicio físico agudo y del entrenamiento en una serie de FRC, diferenciando el efecto de dos tipos de ejercicio: aeróbico de larga duración y de fuerza».

Ciclistas y pelotas

Se seleccionaron 26 ciclistas y 19 pingüinos, que fueron estudiados a lo largo de la temporada deportiva. Se obtuvieron muestras de sangre antes y tras la realización de una prueba de esfuerzo máximo al inicio de la temporada, en un periodo de entrenamiento de baja intensidad y tras meses de entrenamien-

to en periodo de intensidad alta. «El ejercicio agudo produce una elevación de los niveles de colesterol total, HDL, apoA, apoB y homocisteína, independientemente del deporte y nivel de entrenamiento. Con el entrenamiento, disminuyen los niveles de algunos FRC como las apolipoproteínas A-I y B, colesterol LDL y se observa por primera vez una disminución del ADMA. Se observa un efecto dependiente del tipo de deporte, en niveles más elevados de HDL y apoA en los ciclistas y más bajos de PCR en los pingüinos».

De este novedoso trabajo hablará el equipo premiado en el transcurso de la entrega del próximo martes en la Universidad.

Nacho Orviz y Edurne Pasaban asaltan la cumbre del Annapurna

MONTAÑISMO

S. A.

Un cortísimo tiempo les obligó a hacer noche 200 metros por debajo de la altitud prevista, pero el cuarteto mantuvo sus planes y buscó hoy la cumbre. Desde las proximidades del campo cuatro, los vascos Alex Txikon, Aitor Ibañeta y Edurne Pasaban, y el gijónés Nacho Orviz partieron a mediodía hacia la cima del Annapurna (8.091 metros de altitud), que trataron de alcanzar hoy.

La expedición vasco-asturiana se vio obligada a mostrar el último de sus campos de altura por debajo de lo previsto. Durmieron unas horas a 7.000 metros antes de retomar la ascensión hacia los cuartos de la mañana (hora local, cuatro horas menos en España), en una última jornada que les resultó más larga y pesada de lo esperado debido a esos 200 metros, que les podrían acortar un par de horas extra de trabajo.

«Las cosas han ido más que bien hasta llegar a cierta grieta», asegurando al campo base a través del teléfono satelital Fabio Díaz-Iñurri, el médico de la expedición. El

grupo tuvo de emplear dos horas de labor y 200 metros de cuerda para vencer esa circunstancia adversa. Por el fuerte viento, «más arriba se han encontrado una 'torba' muy inclinada y con nieve muy dura, lo que también ha ralentizado la marcha y han practicado de otros 150 metros de cuerda. Tras los últimos que les quedaban, ya no hay más cuerda».

La legada de refuerzos

Con todo, los himalayistas se encuentran en buen estado físico y con el ánimo intacto. El cuarteto se ha convertido en quinteto al unirse a ellos el portugués João Garcia, que trató de convertirse hoy en el primer escalador del país vecino que completa el proyecto de los catorce 'ochomiles'. Asimismo, afortunada esta última etapa reforzada por el sberga Míngora, perteneciente a la expedición de los montañeros astorgueses Ceiba Páez y Javier Pérez.

Nacho busca en el Annapurna su quinto 'ochomil', mientras que para Ibañeta es la última ascensión que le queda para convertirse en la primera mujer del mundo que sube los catorce montañas más altas.

Comienza en Gijón el Nacional en todas las categorías

DUATLÓN

FRANCISCO ÁLVAREZ

GIJÓN. La mayor parte de los 800 duatletas que han viajado a Gijón para disputar el Campeonato de España de duración ponen hoy en juego sus aspiraciones. Los podios de oro de las seis categorías quedarán hoy cubiertos tras la cele-

bración de las pruebas en categoría cadete, junior, grupos de edad y graduación (duatlón para discapacitados, una categoría que vivió su estreno nacional).

Las pruebas de hoy tendrán los siguientes horarios: a las 11 cadete masculina; 11.05 cadete femenina; 12.30 junior masculina; 12.35 junior femenina; 13, para duatlón masculino y femenino; 14.30, entrega de premios; 15, grupo de edad (desde 20-24 años hasta +70). Mañana domingo, a las 10 horas elite y sub 23 femenina; y a las 12.15 elite y sub 23 masculino. A las 14.45, clausura.



PUNTO RADIO

ES TU

RADIO

Sevilla - Real Sporting

en Punto Radio. Hoy a partir de las 17:00 h.

Con Javi Romero, presentador del programa, Luis Ángel Cordero, narrador al encuentro, y con los comentarios de Antonio Peláez.

EL MIRADOR DE LA LIGA DE ASTURIAS

Miércoles, 17 de abril, a las 17:00 h.

97.9 FM ASTURIAS

Escuchanos en internet: www.puntoradio.com

PUNTO RADIO


 AVANTE LIBRE
ROBERTO
FERNÁNDEZ LLERA

 CORRUPCIÓN
Y ÉTICA

Según el diccionario, la corrupción implica echar a perder, depravar, dañar, pudrir, sobornar, pervertir, estragar, viciar, incomodar, fastidiar, irritar. Y hasta oler mal (verá por los chorros rancias). Veinte, todavía puede quedar alguien que le interese la corrupción desde un punto de vista ético? Por desgracia, parece que sí.

Hay varias cuestiones que me preocupan como ciudadano, algunas casi convertidas en mitos. La primera es la peligrosa distinción que algunos hacen entre corrupción buena -supuestamente- y corrupción mala. Craso error. Quien roba un euro, roba un ciento. Primero una factura falsa, luego una subvención indebida, un traje a medida, una comisión ilegal y así hasta terminar robando dinero a manos llenas. Mejor cortar la hemorragia y la terminación desde el principio.

Segundo mito: la corrupción es exclusiva de eso que llamamos genéricamente «los políticos». Dicho de otra forma: todos «los políticos» roban. Falso y falso. Cuando se pilla a un cargo público con las manos en la masa, todos nos ponemos erupcionados y criticamos la indecencia y la caradura de esa persona. Pero hagámonos estas preguntas: ¿juzgamos igual a la empresa privada que fomenta esa conducta o al funcionario que hizo la vista gorda? ¿Votamos igual al partido que sostiene al corrupto? En todo caso, el que haya un cargo público, dos o cien que se corrompan, quite decir que hay otros miles honrados que todos los días trabajan por construir una sociedad mejor, gracias a eso que se llama vocación de servicio público. Que sí, todavía existe.

Tercer mito: la corrupción es ahora mucho mayor que antes. No. Pero, al menos, ahora se conoce y se castiga, gracias a una concienciación general y a una policía y una fiscalía que hacen muy bien su trabajo. ¿Pues anda que no había corrupción en el franquismo o en la transición? Pero se tapaba todo.

Siempre la peor corrupción es la que conocemos y nos saltamos. Aquí, tolerancia cero y marginación total del corrupto. Pero aún más grave es criticar al que roba, no por el hecho mismo de robar, sino porque avilanzamos su posición. Eso sí que es triste.

Premio para la medicina avilesina

Terrados, Valcárcel y Venta recogen la distinción nacional de su investigación



J. F. GALÁN

jfgalan@lavozdeaviles.com

«La conclusión es que hay que cuidar más a los deportistas de alto nivel, y que aquellos que intentan emularlos han de tener cuidado», aseguran

AVILÉS. La práctica de actividad física tiene unos efectos muy positivos para la salud cardiovascular, pero cuando la intensidad es máxima y se prolonga en el tiempo, puede conllevar riesgos. «Los principa-

les son la concentración de homocisteína, un síntoma desconocido para la mayoría de la población que, según pronostica el doctor Nicolás Terrados, «pronto va a ser tan popular como el colesterol».

La homocisteína es, según aclara el director de la Unidad Regional de Medicina del Deporte del Principado, un factor de riesgo emergente. «Antes miráramos otras cosas, como la hipertensión o el colesterol. A partir de ahora, también sería muy conveniente tener en cuenta los factores emergentes a la hora de realizar el seguimiento de los deportistas de alto nivel, aquellos que realizan una actividad física a un nivel muy intenso, para los que entrenan a un nivel profesional, poscisa».

El complejo asunto ha sido objeto de un minucioso estudio titulado «Los nuevos efectos del ejercicio físico y del entrenamiento en los

factores de riesgo cardiovascular». Junto a Terrados, los doctores Gracia Valcárcel y Rafael Venta completan el equipo médico que lo ha desarrollado. Su trabajo les ha reportado el tercer Premio Nacional de Medicina del Deporte. El acto de entrega se celebró ayer en Oviedo.

El estudio se desarrolló en base a los resultados que arrojó el seguimiento realizado a 26 ciclistas profesionales y 19 piragüistas de élite. Los primeros análisis se realizaron al inicio de la temporada, cuando los deportistas de alta competición suelen realizar entrenamientos que,

dentro de sus posibilidades, podría declararse de baja intensidad. Sete meses después, en plena temporada, con sesiones de máxima calidad, «los niveles de homocisteína y de otros lípidos habían aumentado». La conclusión que extraemos es que hay que cuidar más de lo que se está cuidando a los deportistas de élite, y que aquellos que imitan emuladores deberían tener cierto cuidado.

El doctor Terrados dejó claro que el aumento de la homocisteína es prácticamente el único factor que podría ser no beneficioso, y no digo dañino, para las personas que realizan ejercicio físico al máximo nivel. El estudio también demuestra que el colesterol malo decrece y el bueno aumenta, además de influir muy positivamente en otros muchos aspectos. «Hacer ejercicio es muy bueno y al máximo nivel, también», concluye el doctor Terrados.

«Hacer deporte a la máxima intensidad es bueno, pero puede conllevar sus riesgos»



Los doctores Rafael Venta, Gracia Valcárcel y Nicolás Terrados recogen, ayer, el tercer premio Nacional de Medicina del Deporte.

«En Avilés cada vez son más las personas que practican ejercicio»

J. F. G.

AVILÉS. El estudio galardonado con el tercer Premio Nacional de Medicina del Deporte forma parte de un amplio trabajo de investigación iniciado hace años que sigue su curso. Persegue determinar los efectos del ejercicio físico en la salud, y para efectuarlo, Terrados y

su equipo trabajan con distintos sectores de la población: mayores, jóvenes, adultos sedentarios... El próximo colectivo lo conforman «aquellas personas que, sin ser deportistas profesionales, entrenan a un nivel similar sin el control médico adecuado».

Nicolás Terrados insiste en que

hacer ejercicio «es muy beneficioso para la salud, es algo necesario, y según podemos ver, cada vez son más las personas que lo practican, al menos en Avilés. Afortunadamente, el mensaje va calando en la sociedad».

¿Y cuánto ejercicio es bueno hacer? La respuesta es concisa y con-

tinente: «Cuanto más, mejor. Como mínimo, cinco días a la semana. Ten que dedicarles a trabajo aeróbico de larga duración, como correr, nadar, jugar al tenis o simplemente, andar. También es muy recomendable dedicar una o dos sesiones a la fuerza, sobre todo en personas adultas. Hay que mantener el tono muscular».

La labor investigadora de Terrados le ha proporcionado numerosos premios. Según reconoce, el que más satisfacción le dejó «fue el Raimundo Saporta», un histórico dirigente de la competición de deporte profesional y el que más practica.



JORNADAS

Expertos en deporte y salud se reúnen hoy en Sevilla

Acuden responsables de Medicina del Deporte de todas las comunidades autónomas

Redacción

El Centro Andaluz de Medicina del Deporte, órgano dependiente de la Consejería de Turismo, Comercio y Deporte, junto con el Consejo Superior de Deportes celebran entre hoy y mañana en Sevilla las terceras Jornadas sobre Deporte y Salud y la reunión del Grupo de Avilés.

Una vez más, tienen la ocasión de reunirse los responsables de la Medicina del Deporte de todas las Comunidades Autónomas para debatir cuestiones relacionadas con esta apasionante materia.

Estas serán las III Jornadas que sobre Deporte y Salud se realizarán. Las dos primeras se organizaron en el Principado de Asturias y bajo la coordinación de la Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias-Fundación Deportiva Municipal de Avilés. De ahí que unánimemente se decidiera en la última reunión en Asturias seguir llamándolas "Jornadas del Grupo de Avilés". Son muchos los temas que se pretenden abordar en esta reunión de Sevilla y muchos los temas que seguro se plantearán para debatir posteriormente.

Estas jornadas se presentan en dos bloques y una conferencia magistral. El primer bloque, sobre *Deporte y Salud* contará con la presencia del Dr. Castillo Garzón, Catedrático de Fisiología Médica de la Facultad de Medicina de Granada y con el Dr. Gutiérrez Sainz, Profesor de Fisiología de la actividad física en la Facultad de Medicina de la Universidad de Granada.

**JORNADAS**

Expertos en deporte y salud se reúnen hoy en Sevilla

Acuden responsables de Medicina del Deporte de todas las comunidades autónomas

Redacción

El Centro Andaluz de Medicina del Deporte, órgano dependiente de la Consejería de Turismo, Comercio y Deporte, junto con el Consejo Superior de Deportes celebran entre hoy y mañana en Sevilla las terceras Jornadas sobre Deporte y Salud y la reunión del Grupo de Avilés.

Una vez más, tienen la ocasión de reunirse los responsables de la Medicina del Deporte de todas las Comunidades Autónomas para debatir cuestiones relacionadas con esta apasionante materia.

Estas serán las III Jornadas que sobre Deporte y Salud se realizarán. Las dos primeras se organizaron en el Principado de Asturias y bajo la coordinación de la Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias-Fundación Deportiva Municipal de Avilés. De ahí que unánimemente se decidiera en la última reunión en Asturias seguir llamándolas "Jornadas del Grupo de Avilés". Son muchos los temas que se pretenden abordar en esta reunión de Sevilla y muchos los temas que seguro se plantearán para debatir posteriormente.

Estas jornadas se presentan en dos bloques y una conferencia magistral. El primer bloque, sobre Deporte y Salud contará con la presencia del Dr. Castillo Garzón, Catedrático de Fisiología Médica de la Facultad de Medicina de Granada y con el Dr. Gutiérrez Sainz, Profesor de Fisiología de la actividad física en la Facultad de Medicina de la Universidad de Granada.



JORNADAS

Expertos en deporte y salud se reúnen hoy en Sevilla

Acuden responsables de Medicina del Deporte de todas las comunidades autónomas

Redacción

El Centro Andaluz de Medicina del Deporte, órgano dependiente de la Consejería de Turismo, Comercio y Deporte, junto con el Consejo Superior de Deportes celebran entre hoy y mañana en Sevilla las terceras Jornadas sobre Deporte y Salud y la reunión del Grupo de Avilés.

Una vez más, tienen la ocasión de reunirse los responsables de la Medicina del Deporte de todas las Comunidades Autónomas para debatir cuestiones relacionadas con esta apasionante materia.

Estas serán las III Jornadas que sobre Deporte y Salud se realizarán. Las dos primeras se organizaron en el Principado de Asturias y bajo la coordinación de la Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias-Fundación Deportiva Municipal de Avilés. De ahí que unánimemente se decidiera en la última reunión en Asturias seguir llamándolas "Jornadas del Grupo de Avilés". Son muchos los temas que se pretenden abordar en esta reunión de Sevilla y muchos los temas que seguro se plantearán para debatir posteriormente.

Estas jornadas se presentan en dos bloques y una conferencia magistral. El primer bloque, sobre Deporte y Salud contará con la presencia del Dr. Castillo Garzón, Catedrático de Fisiología Médica de la Facultad de Medicina de Granada y con el Dr. Gutiérrez Sainz, Profesor de Fisiología de la actividad física en la Facultad de Medicina de la Universidad de Granada.

JORNADAS

Expertos en deporte y salud se reúnen hoy en Sevilla

Acuden responsables de Medicina del Deporte de todas las comunidades autónomas

Redacción

El Centro Andaluz de Medicina del Deporte, órgano dependiente de la Consejería de Turismo, Comercio y Deporte, junto con el Consejo Superior de Deportes celebran entre hoy y mañana en Sevilla las terceras Jornadas sobre Deporte y Salud y la reunión del Grupo de Avilés.

Una vez más, tienen la ocasión de reunirse los responsables de la Medicina del Deporte de todas las Comunidades Autónomas para debatir cuestiones relacionadas con esta apasionante materia.

Estas serán las III Jornadas que sobre Deporte y Salud se realizarán. Las dos primeras se organizaron en el Principado de Asturias y bajo la coordinación de la Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias-Fundación Deportiva Municipal de Avilés. De ahí que unánimemente se decidiera en la última reunión en Asturias seguir llamándolas "Jornadas del Grupo de Avilés". Son muchos los temas que se pretenden abordar en esta reunión de Sevilla y muchos los temas que seguro se plantearán para debatir posteriormente.

Estas jornadas se presentan en dos bloques y una conferencia magistral. El primer bloque, sobre Deporte y Salud contará con la presencia del Dr. Castillo Garzón, Catedrático de Fisiología Médica de la Facultad de Medicina de Granada y con el Dr. Gutiérrez Sainz, Profesor de Fisiología de la actividad física en la Facultad de Medicina de la Universidad de Granada.



**JORNADAS****Expertos en deporte y salud se reúnen hoy en Sevilla****Acuden responsables de Medicina del Deporte de todas las comunidades autónomas****Redacción**

El Centro Andaluz de Medicina del Deporte, órgano dependiente de la Consejería de Turismo, Comercio y Deporte, junto con el Consejo Superior de Deportes celebran entre hoy y mañana en Sevilla las terceras Jornadas sobre Deporte y Salud y la reunión del Grupo de Avilés.

Una vez más, tienen la ocasión de reunirse los responsables de la Medicina del Deporte de todas las Comunidades Autónomas para debatir cuestiones relacionadas con esta apasionante materia.

Estas serán las III Jornadas que sobre Deporte y Salud se realizarán. Las dos primeras se organizaron en el Principado de Asturias y bajo la coordinación de la Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias-Fundación Deportiva Municipal de Avilés. De ahí que unánimemente se decidiera en la última reunión en Asturias seguir llamándolas "Jornadas del Grupo de Avilés". Son muchos los temas que se pretenden abordar en esta reunión de Sevilla y muchos los temas que seguro se plantearán para debatir posteriormente.

Estas jornadas se presentan en dos bloques y una conferencia magistral. El primer bloque, sobre Deporte y Salud contará con la presencia del Dr. Castillo Garzón, Catedrático de Fisiología Médica de la Facultad de Medicina de Granada y con el Dr. Gutiérrez Sainz, Profesor de Fisiología de la actividad física en la Facultad de Medicina de la Universidad de Granada.



JORNADAS

Expertos en deporte y salud se reúnen hoy en Sevilla

Acuden responsables de Medicina del Deporte de todas las comunidades autónomas

Redacción

El Centro Andaluz de Medicina del Deporte, órgano dependiente de la Consejería de Turismo, Comercio y Deporte, junto con el Consejo Superior de Deportes celebran entre hoy y mañana en Sevilla las terceras Jornadas sobre Deporte y Salud y la reunión del Grupo de Avilés.

Una vez más, tienen la ocasión de reunirse los responsables de la Medicina del Deporte de todas las Comunidades Autónomas para debatir cuestiones relacionadas con esta apasionante materia.

Estas serán las III Jornadas que sobre Deporte y Salud se realizarán. Las dos primeras se organizaron en el Principado de Asturias y bajo la coordinación de la Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias-Fundación Deportiva Municipal de Avilés. De ahí que unánimemente se decidiera en la última reunión en Asturias seguir llamándolas "Jornadas del Grupo de Avilés". Son muchos los temas que se pretenden abordar en esta reunión de Sevilla y muchos los temas que seguro se plantearán para debatir posteriormente.

Estas jornadas se presentan en dos bloques y una conferencia magistral. El primer bloque, sobre Deporte y Salud contará con la presencia del Dr. Castillo Garzón, Catedrático de Fisiología Médica de la Facultad de Medicina de Granada y con el Dr. Gutiérrez Sainz, Profesor de Fisiología de la actividad física en la Facultad de Medicina de la Universidad de Granada.



JORNADAS

Expertos en deporte y salud se reúnen hoy en Sevilla

Acuden responsables de Medicina del Deporte de todas las comunidades autónomas

El Día

El Centro Andaluz de Medicina del Deporte, órgano dependiente de la Consejería de Turismo, Comercio y Deporte, junto con el Consejo Superior de Deportes celebran entre hoy y mañana en Sevilla las terceras Jornadas sobre Deporte y Salud y la reunión del Grupo de Avilés.

Una vez más, tienen la ocasión de reunirse los responsables de la Medicina del Deporte de todas las Comunidades Autónomas para debatir cuestiones relacionadas con esta apasionante materia.

Estas serán las III Jornadas que sobre Deporte y Salud se realizarán. Las dos primeras se organizaron en el Principado de Asturias y bajo la coordinación de la Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias-Fundación Deportiva Municipal de Avilés. De ahí que unánimemente se decidiera en la última reunión en Asturias seguir llamándolas "Jornadas del Grupo de Avilés". Son muchos los temas que se pretenden abordar en esta reunión de Sevilla y muchos los temas que seguro se plantearán para debatir posteriormente.

Estas jornadas se presentan en dos bloques y una conferencia magistral. El primer bloque, sobre Deporte y Salud contará con la presencia del Dr. Castillo Garzón, Catedrático de Fisiología Médica de la Facultad de Medicina de Granada y con el Dr. Gutiérrez Sainz, Profesor de Fisiología de la actividad física en la Facultad de Medicina de la Universidad de Granada.

Tercera División

Muñiz: «Queremos acabar la temporada con buen sabor»

El Avilés cierra la Liga en Luarca con tres juveniles y con Carlos, delantero del B, que vuelve al primer equipo como titular

Avilés, Albino FERNÁNDEZ. El Avilés quiere ganar mañana (17.00 horas), en La Veigosa al Luarca para cerrar una temporada que el técnico Blasquizarán, José Manuel Muñiz, definió como buena. «Es pronto para hacer balance, pero se hizo un buen papel. Estoy convencido de que podría haber sido mejor con una plantilla más amplia, pero se hizo todo lo que se pudo. Damos todo lo que tenemos, sin reservas», explicó.

El técnico no puede contar con los lesionados Jorge, Serrano y Zeus, y tampoco irán Bastida y Héctor Quimasaña por lo que completará la convocatoria con los juveniles Ito, Héctor y Juanjo además del delantero Carlos, del Avilés B, que se perfila como titular en pista. «El charri se merece estar con nosotros», comentó Muñiz. Carlos ya sabe lo que es estar en el primer equipo, de hecho lo pasó temporada formó parte de la plantilla y fue titular con Roberto Robles. El resto de convocados son Dani Ruiz, Pablo Villar, Goyo, Lorenzo, Iván Miranda, Labrado, Motés, Miani, Dani Grande, Fer, Juan Val, Rúa y Fran Maja. En total son 17, por lo que el técnico tendrá que hacer un descanso a última hora.



Goyo, a la izquierda, con Labrado, en el centro, e Iván Miranda, tres jugadores que el Avilés quiere mantener.

Muñiz reconoció que el partido es de «trámites» y reconoció que es «difícil» mantener la tensión competitiva. «Vamos a intentar por que queramos cerrar la temporada con un buen sabor de boca», insistió. El técnico avilésino adelantó que los entrenamientos se prolongarán hasta mediados de mes.

«Vamos a entrenar el lunes y el miércoles de la próxima semana y no dormiremos por cansada la temporada hasta el día 16. Están en marcha las negociaciones con algunos jugadores para la próxima temporada y es bueno que algunos victoriosos»,

explicó. El club ya habló con varios jugadores que acaban contrato, excepto con el defensa Sergio Labrado, con el que no se pudo hablar ayer como estaba previsto, y el portero Pablo Villar, que está pendiente de que concluya la temporada para definir su futuro.

Fútbol sala

El Oquendo abre el Nacional juvenil contra La Muela

La primera fase de la competición se disputa a partido único

Avilés, A. FERNÁNDEZ. El Oquendo juvenil, campeón de Asturias, inicia hoy su andadura en el Campeonato de España con el partido que le enfrentará a Aragón La Muela en el polideportivo Jardín de Cantos, a partir de las 19.00 horas, con arbitraje de los cántabros Arce Ruiz y De Juan González.

La competición se disputa en la primera fase a partido único por lo que el ganador quedará apartado de la misma mientras que el ganador se enfrentará al Los Rozas Baudilla, campeón en los dos últimos ediciones, y uno de los favoritos también este año, pese a que participan los

mejores equipos nacionales. Están inscritos el Valencia, FC Barcelona, Aljucer El Pozo, Peñollano, Lobello de Santiago, Mezgitza, Gernika, Unión Tudela y Galdar, todos campeones de sus comunidades.

Paco Penedo, presidente del Oquendo, asegura que los avilésinos afrontan con mucha ilusión este torneo. «Tenemos un equipo muy mejor y los chicos se están viendo preparando muy bien, así que tenemos ilusión de ganar», comentó. El Oquendo también jugó el pasado año este campeonato y quedó eliminado en el primer partido ante el Vizcaya de Leizaola.

Judo

El Avilés cierra su primer año entre la élite nacional

Los avilesinos, con la permanencia casi asegurada, miran al podio

Avilés, A. FERNÁNDEZ. El judo Avilés despide hoy su primera temporada en la máxima categoría del judo nacional con la tranquilidad de tener casi asegurada la permanencia, aunque aún quedan muchos puntos por decidir, tanto por arriba como por abajo ya que sólo los medallistas de Bronce (muy superiores a todos) tienen asegurado el título. El hecho de que se jueguen cuatro enfrentamientos seguidos hace que los avilesinos puedan simplemente cerrar la permanencia, hasta luchar por el podio si sus capos de pasar tres de los cuatro encuentros a disputa.

Los combates darán comienzo a las 15.00 horas en las instalaciones del Consejo Superior de Deportes y los rivales del Avilés son el reformado Scabio de Extremadura, séptimo a dos puntos de los avilesinos; Judoikán Valencia Terra i Mar, uno de los favoritos al título que tiene que conformarse ahora por luchar por la segunda plaza; el colista e imprevisible Campol; el Díez de Badajoz, octavo en la tabla.

El judo Avilés viaja sin bagaje y con los habituales más Polle y el gallego Queiro. El resto son, Omar Mambrot, Héctor Torre, Martín Torre, Pico, Félix y Jaime.

TENIS DE MESA

Finales regionales en La Magdalena

El polideportivo de La Magdalena será el escenario de la final regional de Tenis de Mesa por equipos de los Juegos Deportivos del Principado. Los partidos darán comienzo a las 10.00 horas y participarán más de 60 jóvenes, infantiles y cadetes. La entrega de premios está prevista para las 13.00 horas.

GIMNASIA RÍTMICA

Final interzonal en El Quirinal

El complejo deportivo Avilés (El Quirinal) albergará mañana la final interzonal de Gimnasia Rítmica de los Juegos Deportivos. La competición comenzará a las 11.00 horas y la entrega de premios está prevista para las 14.00 horas. Las ganadoras disputarán las finales el próximo domingo 30 de mayo, en Gijón.

BALONCESTO

El Orto Ibérica juega en Arriandias

El Orto Ibérica de Avilés prepara la fase de ascenso a División de Honor y hoy sábado, a las 18.15 horas, se enfrentará al Baloncesto Cantabria en el Pabellón Ayuntamiento de Paredes de Leizor en sala de ruedas que se disputará en el polideportivo de Arriandias. El Orto Ibérica jugará por el ascenso en el «Jardín de Cantos» el 29 y 30 de mayo, con el Costa Brecha de Baza, el Rangar de Valencia y el Elche. Organizan el Ayuntamiento de Paredes y FEDEMA, con la colaboración del Club Costa Nueva.

DEPORTE Y SALUD

El «Grupo Avilés» se reunió en Sevilla

El «Grupo de Trabajo Avilés», coachó ayer en Sevilla las sesiones de los III Jornadas de Trabajo en Deporte y Salud organizadas por la Junta de Andalucía. Los temas tratados fueron «Iniciación y perfeccionamiento en la primera sesión», «Medición deportiva y alta competición», «La segunda y la conferencia magistral sobre «mecanismos de oxidación celular. Implicaciones para la salud y el entrenamiento», en la última. El Grupo tiene como sede habitual Avilés por decisión del CSD.

FRAGOSISMO

Llamado, Hernanz y Jana, finalistas en la Copa del Mundo

Pleto asturiano en la primera jornada de la Copa del Mundo de aguas bravas disputada en Vichy (Francia), ya que los paraguas Javier Hernanz (Grupo Cultura Covadonga) y Milla Llamado (Piragüismo Astur) se clasificaron para la final de 1.000 metros; en tanto, la ovetense Jana Sanabrova (Pev Ovedo Kayak) formaba parte de la K-4 clasificada para buscar el domingo el oro en la final de 500 metros.



Ignacio Rodríguez, en la inauguración de la jornadas. - sur

Jornadas sobre Deporte y Salud en Sevilla

MEDICINA DEPORTIVA

El **SUR**, Ignacio Rodríguez, director general de Planificación y Promoción Deportiva, inauguró el pasado jueves en Sevilla las III Jornadas sobre Deporte y Salud que organizó el Centro Andaluz de Medicina del Deporte, órgano dependiente de la Consejería de Turismo, Comercio y Deporte, junto con el Consejo

Superior de Deportes y que se celebraron la pasada semana en un hotel hispalense.

Estas jornadas se presentaron en dos bloques y una conferencia magistral. El primer bloque con ponencias trató sobre Deporte y Salud, en el segundo se habló sobre medicina deportiva y alta competición. Posteriormente se realizó la reunión de coordinación del grupo de trabajo que se ha constituido y llamado grupo de Avilés.



FELIX BUSTO

Éxito de las III Jornadas sobre Deporte y Salud, celebradas en Sevilla

ABC

SEVILLA. El pasado fin de semana se celebraron en Sevilla las III Jornadas sobre Deporte y Salud que organiza el Centro Andaluz de Medicina del Deporte, órgano dependiente de la Consejería de Turismo, Comercio y Deporte, junto con el Consejo Superior de Deportes, tras su inauguración por parte de Ignacio Rodríguez, director general de Planificación y Promoción Deportiva.

Las jornadas constaron de dos bloques y una conferencia magistral. El primer bloque ofreció ponencias sobre «Deporte y salud», del Dr. Castillo Garzón y el Dr. Gutiérrez Sainz. El segundo bloque versó sobre «Medicina deportiva y alta competición», con dos expertos en la materia, el Dr. Armando Pancorbo y el Dr. Nicolás Terranos, mientras que por último el Dr. Plácido Navas Lloret disertó de «Eficacia bioenergética en la salud y el envejecimiento».

Además, posteriormente, se realizó la reunión de coordinación del grupo de trabajo que se constituyó y se ha llamado «Grupo de Avilés». En este grupo están integrados los Centros de Medicina del Deporte de toda España y de algunos ayuntamiento más representativos. Concretamente, Andalucía ya cuenta con los centros dependientes de los Ayuntamientos de Granada, Dos Hermanas en Sevilla y el Ayuntamiento de Lepe en Huelva.

Polideportivo  Sevilla

Las 'III Jornadas sobre Deporte y Salud', un éxito

Ignacio Rodríguez, director general de Planificación y Promoción Deportiva, inauguró en Sevilla las 'III Jornadas sobre Deporte y Salud' que organizó el Centro Andaluz de Medicina del Deporte, órgano dependiente de la Consejería de Turismo, Comercio y Deporte, junto con el Consejo Superior de Deportes. Esta edición se celebra por primera

vez en Andalucía (las dos primeras fueron en el Principado de Asturias). Posteriormente, se realizó la reunión de coordinación del 'Grupo de Avilés', en el que están integrados los Centros de Medicina del Deporte de toda España y de Andalucía, además de los centros dependientes de los Ayuntamientos de Granada, Dos Hermanas y Lope.



REUNIÓN. Todos los asistentes a las jornadas de Deporte y Salud.



Agentes de la Policía Local inspeccionan el estado en que quedaron los vehículos tras la colisión.

Una ovetense muere tras chocar contra un todoterreno a la altura del Estrellín

La víctima, de 52 años, y su marido, que se encuentra en estado grave, pretendían disfrutar del Martes de Campo en la comarca avilesina

Amaya P. GILÓN

Una conductora de 52 años, A. V. P., vecina de Oviada, perdió ayer la vida en el Hospital Central, donde ingresó en estado muy grave tras chocar con su coche contra un todoterreno en la carretera que conduce al faro de Avilés, a la altura de la caseta del Estrellín. Su marido, M. D. V., que viajaba como copiloto, se encuentra muy grave, mientras que el conductor del todoterreno, un empresario del polígono de Magus, que circulaba correctamente en sentido Avilés —según fuentes policiales—, resultó ileso.

La pareja, con dos hijos de 30 años y que regenta una academia en la capital asturiana, pretendía disfrutar del Martes de Campo, festivo en

Oviada, en la comarca avilesina. La jornada de aseto acabó en tragedia. El accidente se registró alrededor de la una y media de la tarde en la carretera AS-32B, un vial que soporta un intenso tráfico pesado a diario y objeto de reclamaciones críticas, dado su abandono y falta de mantenimiento. Según los primeros hipótesis, la mujer, que circulaba en un turismo Ford Fiesta matrícula 0-1631-AB en dirección al faro avilesino, perdió el control del coche —el firme estaba mojado por la intensa lluvia— e invadió el carril contrario embistiendo a un todoterreno Volkswagen Touareg con placa 1952-CPL.

Al lugar del siniestro acudieron Bomberos de Asturias con base en Avilés, una UVI móvil, una ambulancia

de soporte vital básico, agentes de la Policía Local de Avilés y de la Guardia Civil y el médico de atención primaria de Valliniello. Los Bomberos tuvieron que excavar a la pareja, que quedó atrapada en un amasijo de hierros por el fuerte impacto.

La conductora fue trasladada inmediatamente al Hospital Central, dada la gravedad de sus heridas, y falleció poco después, confirmaron en medios sanitarios. Su marido, que en un principio fue trasladado al Hospital San Agustín, permanece al cierre de esta edición en estado grave en la UVI del hospital ovetense y sufre traumatismo torácico, entre otras lesiones, según la misma versión.

«El coche venía haciendo esas frenadas y se vino hacia mi carril», explicaba, tras el accidente, el conductor del todoterreno, Miguel Ángel Olmos, un empresario asentado en el polígono de Magus desde hace veinticinco años. Para Olmos, el día ayer «no es ni el primer ni el último accidente que se registra en esta carretera» y puso el grito en el cielo por el deficiente estado de un vial que comunica Avilés con la margen derecha del puerto y con el polígono de Magus. «El Principado tiene que meter mano aquí. Tiene que hacer una carretera en condiciones a la vez de ya», protestó el empresario, que cada día, desde hace un cuarto de siglo, recorre la carretera que ayer se cobijó la vida de la ovetense A. V. P.

La Asociación Contra el Cáncer de Avilés recaudó 23.424 euros en su cuestación

La delegación avilesina de la Asociación Española Contra el Cáncer recaudó en su última cuestación, que tuvo lugar el pasado 10 de mayo, 23.424,04 euros. Esto supone, según indicaron en una nota de prensa, casi 600 euros más que lo recaudado en el año 2009.

La entidad aseguró que el dinero recaudado se invertirá en atención psicológica a enfermos de cáncer y familiares; en difusión de hábitos saludables y prevención de cáncer en colegios, empresas y sociedad general. También se destinará a cursos para dejar de fumar, en atención a linfomatizados y enfermos de cáncer de mama con programas específicos; en investigación; en ayudas económicas y en colaboración con los responsables institucionales para mejorar los sistemas de prevención y asistencia.

La delegación avilesina afirmó que el incremento de la recaudación fue posible «gracias a los más de 230 voluntarios que dedicaron su tiempo a esta causa y a la generosidad de los avilesinos, que siguen apoyando masivamente esta iniciativa». La presidenta, Margarita Pérez Eguiguren, y la junta local agradecieron a todos «el esfuerzo realizado en estos momentos de crisis económica».

La Asociación Española contra el Cáncer de Avilés, además, clamará mañana unas jornadas informativas que ha estado impartiendo desde principios de abril en el Colegio Santo Ángel. Ahora, tanto la asociación como el centro educativo están analizando la posibilidad de firmar un convenio de colaboración para el próximo curso y en el que se incluirán distintos programas educativos. La idea es ampliar ese convenio a otros centros educativos.

El PP critica que el puerto gastara 446.000 euros en amueblar su nueva sede

E. CAMPO

Comprar 144 sillas por valor de 775 euros cada una, en el año 2007, y destinar en total 446.000 euros a amueblar la nueva sede de la Autoridad Portuaria es, a juicio del PP, un exceso difícil de justificar, y muestra del derroche de las administraciones socialistas. La diputada nacional del PP Carmen Rodríguez Monegro obtuvo estos datos de gasto tras hacer una pregunta en el Congreso de los Diputados. En el desglose de gastos, Monegro destacó también que en 2008 se destinaron 12.000 euros a rehabilitar el interior del edificio. «No se pondrán sillas».

Otra cuestión que cuestiona Monegro son los 3.000 euros gastados

en mobiliario para el fero de Avilés. «Es un edificio al que no se da uso. Se compró para la casa de Brad Pitt, pero creo que ni si quiera tiene acceso a internet y que no se usa. ¿Era necesario gastar ese dinero?».

Que en 2007 se hubieran destinado 446.000 euros a mobiliario es inaceptable. «Yo entonces se hablaba de que empezábamos a entrar la crisis los españoles. Al final, gastarse 775 euros en una silla es una ofensa a la situación en que vivían los avilesinos». La diputada recordó que también los gastos de protocolo se duplicaron de 2005 a 2008. «La suma de derroches de las administraciones socialistas nos ha llevado a la situación en la que estamos».



Los médicos planteados, con la Alcaldesa, ayer.

Reconocen la labor investigadora del Hospital y la Fundación Deportiva

«Es un reconocimiento a un trabajo de muchos años», reconoció ayer el médico Nicolás Terrados, de la Fundación Deportiva Municipal (FDM), quien elaboró conjuntamente con Rafael Vaaga y Gracia Valcárcel, del servicio de bioquímica del San Agustín, un trabajo sobre los factores de riesgo cardiovascular en el ejercicio físico que obtuvo el tercer premio nacional de investigación en Medicina Deportiva. El Ayuntamiento de Avilés felicitó ayer a los investigadores por su trabajo al tiempo que la alcaldesa, Pilar Varela, dio la bienvenida a la doctora Mariana Paula Toledo, que durante tres meses realizará prácticas en el departamento de Medicina Deportiva de Avilés. Toledo Molina procede de la Universidad Pontificia Bolivariana de Medellín.

CHULETON DE BUEY A LA PIEDRA

en nuestro
Menú del Día
9,80€ IVA

RECETA MARISQUERA

LA PUMARADA

Avilés 20 02 39 - El Estrellín 8 - Oviada

LA GRUTA

RESTAURANTE

EL CACHOPO GRUTA

Paseo de la Libertad, 149 | 985 20 21 33

QUINCENA DEL ARROZ

DEL 14 AL 31 DE MAYO

RESTAURANTE

Avilés Galicia 14 - Oviada 8 - T. 985 20 21 33

José María Odriozola elogia a la organización

PRESIDENTE

El presidente de la Federación Española de atletismo estuvo en todo momento pendiente de lo que sucedía en la pista, tanto en la jornada del sábado como en la de ayer. No atendió los requerimientos de los medios de comunicación, emplazándonos para el final del campeonato. Y hasta que no se hizo la última entrega de medallas, más

cerca de las once de la noche que de los días, José María Odriozola, por fin, charló con la prensa para dar sus impresiones sobre el campeonato. Las valoraciones deportivas tienen que esperar, pero las organizativas las expuso sin problemas: «Ha sido un gran campeonato, uno de los mejores de la historia. Se han vivido pruebas muy emocionantes y Avilés ha dado un ejemplo a nivel organizativo y aquí se organizarán más pruebas del mejor nivel», sentencia Odriozola.



Odriozola no se perdió detalle del campeonato. © MARIANA

Para Martín Berlanas todo estuvo de maravilla

COMENTARISTA

A. W. El sábado se pudo escuchar en la transmisión televisiva que salió el Nacional se celebrase siempre en Avilés. Lo dijo Luis Martín Berlanas, atleta retirado hace un año con el récord nacional de 3.000 metros obstáculos en su sello de identidad. Hoy ejerce como comentarista en los eventos atléticos y en Avilés hemos podido disfrutar de las mejores imágenes y de sinceros elogios a este campeonato.

«Los tres que hicimos podio somos los que debemos ir al Europeo»

Manuel Olmedo fue el ganador de la prueba reina del medio fondo, los 1.500 metros, y espera dar lo mejor en la cita de Barcelona

A. HUERGA

AVILÉS. «Creo que a Barcelona deberían ir los tres primeros de esta competición». Manuel Olmedo se mostraba exultante después de haber vencido en el 1.500 del Nacional celebrado en Avilés. El atleta sevillano preguntó por quién había sido el tercero, después de reconocer que sólo habla que «Casado fue segundo», y al comentarle que Reyes Estévez, se contestó que fue tercero: «Creo que los tres primeros tenemos que estar en Barcelona». El sevillano no tiene mínimos para el Europeo conseguidos este año, pero la del año pasado le acredita como atleta con opciones y puestas sea la medalla continental, aunque también tiene claro que la decisión de quién llevar es la del presidente. Yo no puedo decidir quién va.

Manuel Olmedo, cuando decidió pasarse al 1.500 desde el 800, se convirtió en un rival más para el resto de participantes en la prueba de cara a todas las competiciones nacionales, y para representar a España a nivel internacional. No en vano, el sevillano reconoció que iba sólo como volver al atletismo, sin



Manuel Olmedo, Arturo Casado y Reyes Estévez fueron los tres primeros en el 1.500. © MARIANA

sufir la presión de tener que ganar siempre, porque en esta prueba había atletas con mucho mejor marca que la mía. No he sentido esa presión de tener que ganar porque era el favorito.

Se llegó al 1.500 es la de un atleta con un final muy explosivo

y que a las primeras de cambio, en su tercer 'milquí' ha vencido, aunque «cualquiera de los siete que estábamos aquí lo haría bien en el Europeo, pero creo que deberían ir los tres primeros. La selección es cosa del presidente. Yo he mostrado mis cartas. Durante toda la tempora-

da he estado a un nivel que ni yo mismo me esperaba. Sólo me ha faltado una gran marca, pero este año lo que importa no es la marca», explicó, al tiempo que reconoció: «El mañana se repite esta final seguro que más o menos, pero hoy soy el campeón de España».

Barcelona será un nuevo examen para el 1.500 español, en el que el nivel es muy grande, por lo que para Olmedo: «Cualquier español que vaya allí en 1.500 tiene que aspirar a lo máximo, a la medalla de oro. Otro cosa es que allí se tuerzan las cosas, porque en un día te puede pasar de todo, pero de matto el objetivo debe ser ese».

Reyes se cambia de prueba

«Como que he tropezado con Diego, o Álvaro Fernández, o no sé. He tenido que salir a la calle cuatro para esprintar y de ahí en adelante ya me sacaban ventaja y he hecho lo que he podido. De no haber sido por eso, creo que podría haber ganado, porque cuando los demás estaban cambiando de ritmo yo he tenido que frenarme», explica un Reyes Estévez que señalaba las piernas ensangrentadas por los clavos de algún rival: «El 1.500 es un deporte de contacto y nunca me había visto en una situación similar, pero aquí pasó».

El atleta catalán se mostraba satisfecho con la tercera plaza y pendiente del último trabajo que le hará mejorar, porque todavía se nota 'fudo', mantiene el del Barcelona para el que su intención es «despedirme del 1.500 en mi ciudad y ante la afición española, pero es algo que no depende de mí».

Reyes Estévez tiene la idea de pasarse al 3.000 obstáculos, aunque por el momento prefiere pensar a qué me voy a pasar, el 3.000 o el 5.000, no lo sé muy bien». Lo que parece claro es que Reyes está con la selección española en el Europeo de Barcelona, el que podría haber llegado como campeón de España de no haber sido por los tropiezos de la última vuelta. Ahora queda la decisión de la Federación Española y de su presidente.

El fundamental papel de los voluntarios

REPORTAJE

A. W. Más de un centenar de personas invierten la jornada completa como apoyo fundamental en los distintos aspectos de la organización. Jóvenes y adultos, deportistas de algunos clubes locales, como los de atletismo o el Beñatzen Rugby Club, han pasado su colaboración desinteresada y por ello tienen el agradecimiento general.



Un grupo de voluntarios a pie de pista. © MARIANA

Felicitación por el acceso para los discapacitados

DETALLE

A. W. La eliminación de barreras arquitectónicas es uno de los máximos de ciudades como Avilés, con especial sensibilidad por facilitar la vida a las personas con discapacidad. Valeriano Pinacho aprovechó la presencia de los medios de comunicación para transmitir su agradecimiento por la organización: «Hoy me podría ver el campeonato sin problemas gracias a los accesos para los discapacitados».

Nicolás Terrados, al frente del equipo médico

CONTROL

M. G. Hacia pasados unos cuantos días no se podía hacer un balance de los controles anti doping que se han realizado a lo largo del campeonato. Tampoco se conoce la cifra exacta de controles realizados, a los primeros clasificadas, y con extracción de suero. El equipo médico de la Fundación Deportiva Municipal cedió sus instalaciones y a su personal, con el doctor Nicolás Terrados al frente.

De la atención primaria a los MIR

La labor asistencial y docente del San Agustín es glosada por sus responsables

María Jesús Merayo y Alfonso Flórez aseguran que el hospital «cubre todas las plazas de médicos residentes»

de RAFA BALBUENA

AVILÉS. El Hospital San Agustín, el tercero de Asturias en servicios e implantación, vencerá desde 2006 una nueva etapa y alvea a cabo tareas de investigación por espíritu vocacional. Estos dos asuntos definen al centro sanitario avileño, según explicaron ayer respectivamente Alfonso Flórez, gerente del mismo, y María Jesús Merayo, directora médica, con motivo de su conferencia en el ciclo "Salud, oír, hablar", que promueve la Sociedad Económica de Amigos del País, y que tuvo lugar ayer en el Palacio de Valdecabana.

Aí, Merayo disertó sobre los tareas de investigación y formación de profesionales de la sanidad que se llevan a cabo en el hospital, mientras que Flórez hizo un repaso a los últimos años de historia del centro, además de bosquejar la situación prevista para el Área Sanitaria III, de la que el San Agustín es el punto focal. Sin este sentido, el gerente comentó que «la pirámide poblacional avileña tiene forma de pennisca, lo que significa una decena significativa de población joven y un envejecimiento global muy avanzado. Eso trae un futuro complicado en términos sanitarios, marcado por la lógica oferta de demanda en pediatría y un repunte en especialidades vinculadas a las enfermedades degenerativas y asociadas al envejecimiento progresivo de la población. Precisamente tres de esas disciplinas son las nuestras fuertes con las que cuenta el hospital. Merayo comentó que «las últimas convocatorias para Médicos Internos Residentes (MIR) han incrementado la oferta del centro en neurología, urología y gine-



María Jesús Merayo y Alfonso Flórez, antes de su conferencia de ayer en Valdecabana. ...

DE INTERÉS

María Jesús Merayo
Directora médica

«Los investigadores del Hospital ejercen su labor por sobreesfuerzo; el HUCA tiene más recursos»

Alfonso Flórez
Gerente

«La pirámide poblacional local está muy envejecida y eso indica un futuro sanitario complicado»

co digestivo». Este hecho tiene como nota relevante que «somos uno de los pocos centros que cubren al cien por cien sus plazas de MIR, labor para la que el San Agustín cuenta en estos momentos ocho especialidades médicas».

En términos de trayectoria histórica, el gerente manifestó que «las obras llevadas a cabo en 2006, coincidiendo con el 30 aniversario de su entrada en funcionamiento, marcaron un antes y un después en el San Agustín». Y esto se empezó con la nueva estructura física del centro, se logra una distribución racional del espacio de cara a lograr por un lado el espacio que requiere un centro hospitalario y también se evita las aglomeraciones y otros problemas de espacio que están asoc-

dos con el principio de eficiencia que legitime un lugar de estas características. Esta nueva fase también fue ayudada por la dirección médica como «la mejor dotada de la historia del centro», por contar con enseñanzas tecnológicas que facilitan la autonomía, como la resonancia magnética. Volviendo a la labor investigadora, para Merayo es importante la colaboración establecida con el Instituto Carlos III, destinada a estudios de biomoléculas como referente en España y en el que el principal mérito de los profesionales del San Agustín radica en su sobreesfuerzo para sacar tiempo en esta labor. La directora concluyó que «esto es digno de atención, si no tener el presupuesto ni los medios del HUCA».

La Curtidora celebra su 15 aniversario con la entrega de un premio empresarial

de R. M.

Como una parte fundamental de la celebración del 15 aniversario del Centro de Empresas de La Curtidora, hoy martes, a las 19 horas en el salón de actos del hotel NIF Palacio de Ferrás tendrá lugar el acto de entrega del primer Premio a la Mejor Trayectoria Empresarial, cuyo objeto es reconocer, alentar, potenciar y difundir la trayectoria y la gestión de las empresas que han iniciado su actividad en el centro de empresas avileño.

El acto contará con la asistencia del consejero de Industria y Empleo, Graciano Torre, que estará acompañado del director general de Turismo y Patrimonio Cultural, José Luis Vega, y de Comercio, Autonomía y Economía Social, Julio González Zapico.

El Centro de Empresas La Curtidora es un instrumento del Ayuntamiento de Avilés al servicio del desarrollo económico del municipio avileño y su comarca.

Para ello, dispone de locales para oficinas o talleres, en régimen de alquiler temporal, fijas para ocupar y en condiciones muy ventajosas, para la instalación de empresas de nueva creación o que, ya instaladas fuera de la comarca, deseen ubicarse en Avilés.

También alberga entidades cuya finalidad es la promoción económica, facilitando a los emprendedores y empresarios la información, el asesoramiento y la cobertura precisa para el inicio o desarrollo de su actividad.

El centro es gestionado a través de una Sociedad Anónima de capital social íntegramente municipal, nacida en su totalidad por el Ayuntamiento de Avilés, responsable del sistema de finalidad pública-gestión privada.

Desde 2001 la gestión integral del Centro de Empresas está certificada según el sistema de calidad ISO 9001.

El doctor Terrados, nuevo miembro del Grupo Técnico del Plan de Actividad Física

de R. B.

AVILÉS. El doctor Nicolás Terrados Cepeda, médico de la Fundación Deportiva Municipal, ha sido designado miembro del Grupo Técnico Permanente del Plan Integral de la Actividad Física y el Deporte A + D.

El nombramiento del médico jerezano, que ejerce en Avilés desde hace años, fue hecho público ayer por parte del Consejo Superior de

Deportes, dependiente de la presidencia del Gobierno y encargado de la coordinación de este Grupo, así mismo al carácter de Comisión. Con este nombramiento, Avilés cuenta con un representante en la planificación y desarrollo de las actividades físicas y de salud que se programan a nivel nacional. Terrados, que ya desempeñaba labores como experto en esta Plan, pasa ahora a for-

mar parte de esta Comisión como miembro de pleno derecho, y en ese cargo participará en la próxima reunión del organismo, que tendrá lugar el próximo día 18 en la sede del Consejo Superior de Deportes. El fin de la misma consiste en presentar y perfilar los objetivos del programa de formación 'Activate, promueve salud'.

El Consejo Superior de Deportes coordina este Plan que, desde el pasado mes de marzo y por espacio de diez años, mira las diferentes líneas de trabajo para potenciar en la población la práctica de ejercicio saludable. Es un proyecto al más alto nivel del que también forma parte el gerente de la Fundación Deportiva Municipal, Lolo Solís, que estuvo a formar parte del mismo comi-



Nicolás Terrados. ...

tá de expertos que Terrados, en junio del año pasado. El Plan estructural su trabajo en ocho campos diferentes, en los cuales la aportación de los técnicos de la Fundación Deportiva Municipal se centra en dos campos: Actividad Física y el Deporte, por un lado y Personas con Discapacidad, por otro. En concreto, las aportaciones del doctor Terrados fueron en el primero de los documentos, mientras que Lolo Solís se integró en el grupo de expertos que trabajó sobre las personas con discapacidad. Además del reconocimiento profesional, Avilés ha recibido otros beneficios directos por este trabajo, caso del congreso nacional sobre Salud y Deporte, que se celebró en la ciudad en junio de 2009 y que regresará en 2011.